

Sonia G. ID-52538



Madrid, España.



05/06/1990



Carnet de conducir B



Adaptabilidad Auto-motivación

Trabajo en equipo

Liderazgo Puntualidad

Comunicación interpersonal Resolución

de problemas *Honestidad e*

Integridad

Formación

Actual: Realización del Máster Universitario **NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN** de la Universidad de Barcelona, en modalidad online. *Inicio octubre 2015 – Finalización Octubre 2017*

Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Rovira i Virgili (Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de Reus) promoción del año 2015. *Trabajo de final de grado: Revisión de los menús escolares de la ciudad de Reus. Año 2015.*

Formación complementaria

- Formador de Formadores (Instituto Europeo de Formador de Formadores) 2019
- Formador de Teleformadores (Instituto Europeo de Formador de Formadores) 2019
- Introducción a un servicio excelente (CONVERSIA CONSULTING GROUP)
- El responsable de seguridad en la empresa (CONVERSIA CONSULTING GROUP)
- Aportación del personal de la empresa a la seguridad (CONVERSIA CONSULTING GROUP)
- Hablar bien en público (curso piloto) (vicerrectorado de estudiantes y comunicación Universitaria de la Universidad Rovira y Virgili)
- Otros de especialidad más específica y propia de la carrera de Nutrición Humana y Dietética.

Experiencia Laboral



Seele Marketing (San Sebastián de los Reyes, Madrid)
Operador Especialista
Septiembre 2017 - Actualidad



iNutralia Feeding (Alcobendas, Madrid)
Dietista – Nutricionista
Junio 2016 – Junio 2017



Hotel Ribes Roges (Vilanova i la Geltrú, Barcelona)
Encargada de recepción
Julio 2007- Junio 2015

Colaboraciones y Voluntariado



ADDINMA (ASOCIACIÓN DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE MADRID) MAYO DE 2016 - ACTUALIDAD
Formo parte de colaboradores Activos de Comisión de Voluntarios y Actividades Externas de ADDINMA; que ayudan en las actividades que se realicen desde la Comisión.



MI MENÚ DIARIO. MAYO DE 2016 – EN LA ACTUALIDAD.

Integrante del Grupo de Dietistas-Nutricionistas y Técnicos en Dietética de diferentes zonas geográficas que deciden unir inquietudes, pasión por nuestra profesión, trabajo y experiencia para realizar un proyecto en común dando lugar a Mi Menú Diario. Una web donde se trabaja con el fin de unificar y promover distintos servicios relacionados con la alimentación ya sea a particulares como a empresas.



Academia Española de Nutrición y Dietética. GE-NutPedia. MAYO DE 2016 – Enero 2017

Formé parte del Grupo de Especialización en Nutrición Pediátrica, GE – NutPedia nace en el seno de la FEDN con la vocación de servir a todos los Dietistas–Nutricionistas.