



ID-58104

MELYSSA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

IDIOMAS

Bilingue en Inglés & Español
IELTS Certificate (C2)

PERFIL

Nacionalidad: Española
F.Nacimiento: 06.04.1993

EXPERIENCIA PROFESIONAL

NUTRICIONISTA (ACTUAL)

Fundación Jiménez Díaz - QUIRÓN SALUD

- Nutricionista en "Overweight and Obesity Institute"
- Equipo multidisciplinar a cargo de la Dra. Clotilde Vázquez
- Especializados en salud hormonal, *Nutrigenómica*, *Análisis test Microbiota intestinal*
- Manejo de Calorimetría Indirecta
- Planes personalizados por intercambios

DIETISTA COMITÉ ESCUELA SALUDABLE

Colegio SEK El Castillo (2019-2020)

- Miembro del comité de escuela saludable
- Implantación de medidas mejora de hábitos en niños/as
- Análisis y desarrollo del menú escolar en infantil y primaria

DIETITIAN (DUBAI 2018-2020)

EMS Fitness Factory

www.ems-fitness-factory.com

- Nutrición clínica & deportiva personalizada
- Equipo multidisciplinar para el rendimiento deportivo

DIETITIAN (DUBAI 2018-2019)

Eat Clean Middle East

www.eatcleanme.com

- Diseño de platos saludables para restaurantes
- Análisis de menús de restaurantes a domicilio
- Creación de contenido para RRSS (Blog, instagram, ...)
- Pauta de planes nutricionales personalizados a domicilio

FUNDADORA START-UP (DUBAI 2017-18)

Nutrition Dubai AE

www.nutritiondubai.ae

- Cursos de educación nutricional para tripulación de vuelo
- Cursos de nutrición para embarazadas
- Talleres de Coaching Nutricional

DIETITIAN (DUBAI, 2017-19)

Emirates Airline

- Diseño e impartición de cursos expertos en Nutrición
- Educación Nutricional
- Taller de alimentación & ritmos circadianos
- Taller de cocina para tripulación

EDUCACIÓN

GRADO NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA (2017-2021)

Universidad Católica de Ávila

TÉCNICO SUPERIOR EN DIETICA Y NUTRICIÓN (2017)

Universidad de Nebrija

MÁSTER EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE ESCUELAS INFANT

Universidad Europea Miguel de Cervantes (2016)

GRADO MAGISTERIO EDUCACIÓN INFANTIL (2010-2014)

Universidad de Sevilla



ID-58104

MELYSSA

DIETISTA-NUTRICIONISTA

FORMACIÓN CONTINUA & CONGRESOS

EXPERTO PATOLOGÍAS DIGESTIVAS (2021)

Experto Nutrición (Madrid)

- Microbiota intestinal, SIBO, disbiosis
- SII, Helicobacter Pylori
- Enfermedad celíaca
- Intolerancia fructosa, lactosa, sorbitol
- Alergias alimentarias
- EII, Colitis ulcerosa, Chron

SPORTS NUTRITION EXPERT (2018)

Catalyst Academy (Dubai)

GULFOOD F&B INTERNATIONAL CONGRESS

Feria de alimentación (Dubai, 2018)

DUBAI INTERNATIONAL FOOD SAFETY CONFERENCE

Dubai, 2018

NUTRICIÓN INFANTIL (WEBINAR)

Centro Aleris

NUTRICIÓN VEGETARIANA (WEBINAR)

Centro Aleris

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO (WEBINAR)

Centro Aleris

CONGRESO NUTRICIÓN PRÁCTICA XXI

Universidad Complutense de Madrid

CONGRESO NUTRIMAD

Sociedad Española Nutrición Comunitaria

SOBRE MÍ

En 2016 cambié el rumbo de mi carrera profesional como Maestra en Ed.Infantil después de 5 años de desarrollo, para formarme como Nutricionista, mi pasión. Realicé el técnico superior en dietética y me mudé a EAU, donde trabajé durante 4 años simultáneamente en diferentes lugares como dietista.

En 2017 decidí continuar formándome y hacer la carrera universitaria para poder dedicarme a patologías clínicas. Durante los años de la carrera he trabajado y me he seguido formando con cursos de especialización y expertos.