



DADES PERSONALS

Adreça: Terrassa

C.P.: 08226

Data i lloc de naixement: 22/09/1989 Terrassa

ESTUDIS I FORMACIÓ

Titulació:

Escola Montcau la Mola i Pinetons: Educació Secundària Obligatòria.

Escola Els Salesians: Formació Professional de Grau mig: Comerç i Marketing.

Escola Bell-art: Formació professional de Grau superior: Direcció de cuina i xef.

Universitat de la Rioja: Diplomatura: Expert universitari en Dietètica i nutrició.

Idiomes:

Català: natiu

Castellà: natiu

Anglès: nivell bàsic, estudiant actualment

CURSOS Y SEMINARIS

Curs, Cambra de comerç: Fulls de càlcul amb Excel (I). 2008.

Curs, Dale Carnegie: Comunicació eficaç i relacions humanes. 2008.

Curs, Dale Carnegie: Ajudant de Coach: Comunicació eficaç i relacions humanes. 2009.

Curs, Dale Carnegie: Ajudant de Coach: Comunicació eficaç i relacions humanes. 2010.

Curs, Dale Carnegie: Tècniques de venda . 2012.

Curs, Creu roja: Curs de primers auxilis (ASI), assistència sanitària immediata. 2010.

Curs, Creu roja: Curs de Socorrisme Aquàtic. 2010.

Curs, Creu roja: Curs D.E.A., desfibril·lador extern automàtic. 2015

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Dieta activa Tresdiet: Dietista i nutricionista. (05/2016 - Actualment) -

- Gestió comercial de productes dietètics.

Nutricion Center: Dietista i nutricionista.

Ferreteria Ribera Quatre: Responsable d'establiment comercial.

Asseguradora ING Nationale-Nederlanden: Assessor financer.

Tot dolç: Responsable d'establiment comercial.

Lleonart: Cuiner i ajudant de xef en la cuina central de l'empresa Lleonart.

Mútua de Terrassa: Departament de cuina: cuiner i ajudant de xef.