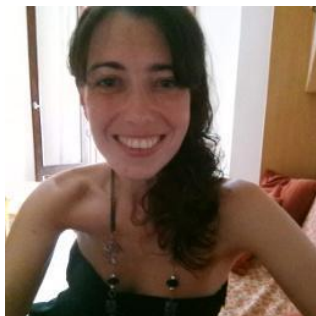


**ANTONIA JUANICO MULET**

Nacida en Palma de Mallorca, el día 26 de noviembre de 1982  
DNI: 43147653K  
Domicilio: C/Joan Fuster i Ortells, nº 24 4, Palma de Mallorca, 07010  
Teléfono: 663224369/ [antonia.juanico.mulet.1982@gmail.com](mailto:antonia.juanico.mulet.1982@gmail.com)  
Linkedin: [www.linkedin.com/in/antonia-juanico-mulet](https://www.linkedin.com/in/antonia-juanico-mulet)

**FORMACIÓN REGLADA**

- **Diplomada en Trabajo Social.** Universitat de les Illes Balears. Modalidad: presencial. Palma de Mallorca, 2000- 2004.
- **Máster Universitario Sexología Promoción de Salud Sexual.** Fundación U.N.E.D. 1630 horas. Modalidad: a distancia. 2010-2012.
- **Certificado de Profesionalidad nivel III. Docencia de la formación profesional para el empleo.** IFES. 420 horas. Modalidad: presencial. Palma de Mallorca, 2014.

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA****Salud, Trabajo Social y Psicología**

- Igualdad de oportunidades, objetivos y herramientas en el entorno laboral. A. Millenium. 40 horas. Online. Enero a marzo 2026.
- Igualdad de oportunidades: aplicación práctica y servicios sociales. Instituto de la Mujer y para la igualdad de oportunidades. 65 horas. Online. Diciembre 2017 - marzo 2018.
- Postgrado abordaje integrativo del estrés crónico, sistema nervioso autónomo y eje HPA. Facultad de Medicina Interpretativa Regenera. 300 horas. Online. Enero- marzo 2026.
- Atención al paciente con dolor. Aloya. 25 horas. Online. Octubre- noviembre 2025.
- Cyberbullying. International House. 50 horas. Online. Octubre a noviembre 2025.
- Técnicas administrativas. Ruano. 50 horas. Online. Octubre a noviembre 2025.
- Atención al paciente hospitalario. Adams. 25 horas. Online. De noviembre a diciembre 2025.
- Estrategias de control de estrés, burn out y riesgos psicosociales. Critería RRHH. 20 horas. Online. De noviembre a diciembre 2025.
- Multiculturalidad. AhLearning. 60 horas. Online. Octubre a noviembre 2025.
- Responsabilidad legal sanitaria. Levelcom Senior. 120 horas. Online. De septiembre a noviembre de 2025.
- Asistencia prehospitalaria en urgencias. Levelcom. 100 horas. Modalidad a distancia. 2025.
- Servicio de lavandería y plancha. 15 horas. CIC Formación. A distancia, 2025.
- Actualización en vacunas. HSE. 14 horas. Modalidad a distancia. 2025.
- I Jornada Multidisciplinària de Nous Biomarcadors en el Diagnòstic Urgent de la Infecció. Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de les IIBB. 4h. Modalidad a distancia. 2025.
- II Jornada de Cribratge Prenatal, Cribratge i Diagnòstic de Preeclàmpsia. Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de les IIBB. 6h. Modalidad a distancia. 2025.
- Abordaje del paciente con dislipemia. Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de les IIBB. 3.15h. Modalidad a distancia. 2025.
- Higiene e hidratación de la piel del rostro y del cuerpo- Aliad. Modalidad: online. 2025.
- La perspectiva de género en las políticas sanitarias. 40 horas. Ministerio de Igualdad. Modalidad: a distancia. 2025.
- Salud laboral. Universidad Antonio de Nebrija/ Formación Logoss. 175 horas. Modalidad a distancia. 2020.
- Auxiliar de psiquiatría. Formación Carpe Diem. 300 horas. Modalidad: a distancia. 2020.
- Violencia de género. Formación Carpe Diem. 200h. Modalidad: a distancia. 2020.
- Acoso laboral en el ámbito sanitario. Universidad Antonio de Nebrija. 200 horas. Modalidad: a distancia. 2019.
- Jornadas de intercambio profesional de Projecte Home Balears. PHB. Modalidad: presencial. Palma de Mallorca, 2018.

- Introducción a la Psicología Judicial. Carpe Diem. Modalidad: a distancia. Palma de Mallorca, 2017.
- Los trastornos de alimentación: conocimiento y actuación. Carpe Diem. 60 horas. Modalidad: a distancia. 2015.
- Cursos Trastornos de la Personalidad. Psicoactiva. 40 horas. Modalidad: a distancia. 2015.
- Protecció de les persones en situació de vulnerabilitat social: la modificació judicial de la capacitat com a instrument de protecció. 16 horas. Universidad de les Illes Balears. Palma de Mallorca, 2013.
- Protección al Menor: acolliment familiar, residencial i adopció. UIB. Modalidad: presencial. 2014.
- Seminari Serveis Socials i Polítiques Públiques. 5 hores. UIB. Modalidad: presencial. 2013.
- X Congreso Balear de familias de personas con discapacidad. Amadiba. Modalidad: presencial. 2013.
- Actualización profesional en Dependencia y Discapacidad. Colegio de Trabajadores Sociales de les Illes Balears. 5 horas. Modalidad: presencial. 2012.
- Actualización profesional en Salud Mental. Colegio de Trabajadores Sociales de les Illes Balears. 5 horas. Modalidad: presencial. 2012.
- Actualización profesional en atención primaria, servicios sociales y salud. Colegio de Trabajadores Sociales de les Illes Balears. 5 horas. Modalidad: presencial. 2012.
- Técnicas psicológicas para una vida feliz. U.N.E.D. 10 horas. Modalidad: presencial. 2013.
- Clima laboral: medidas preventivas ante conflictos y riesgos en el trabajo. U.N.E.D. 10 horas. Modalidad: presencial. Palma de Mallorca. 2011.
- Intervención psicológica en intentos de suicidios. Colegio oficial de Psicólogos de les Illes Balears. 10 horas. Modalidad: presencial. 2009.
- Formación en Dependencia y promoción de la Autonomía. UIB. Modalidad: 25 horas. 2009.
- Ayuda a domicilio. Formación Logoss. 225 horas. Modalidad: a distancia. 2005.
- La atención al menor: un enfoque desde el Trabajo Social y la Psicología. Formación Logoss. Modalidad: a distancia. 2003
- VI Universidad de estudio de género: teoría y praxis de los estudios de género. UIB. Modalidad: presencial. 2002.
- I Jornades de Salut Mental a Calvià. Deixalles Calvià. 17 horas. Modalidad: presencial. 2002,

### **Cursos de Sexología y relaciones de pareja amorosa sexual**

- Trastornos sexuales. Psicoactiva. 40 horas. Modalidad: a distancia. 2016.
- Conflictos de pareja: estrategias de evaluación e intervención. Psicoactiva. 40 horas. Modalidad: a distancia. 2015
- II Jornadas universitarias internacionales de actualización en Salud Sexual. UNED. 10 horas. Modalidad: presencial. Madrid, 2012.
- Título de experto universitario en Sexualidad humana y Educación Sexual. U.N.E.D. 875 horas. Modalidad: a distancia. 2011.
- Salud Sexual. Psicoactiva. 10 horas. Modalidad: presencial. 2011.

### **Nutrición y dietética**

- Food Defense. CIC Formación. 10 horas. Online. Diciembre 2025.
- Panadería, nutrición y dietética del pan. Aspasia. 20 horas. Online. Diciembre 2025.
- Curso de manipulación de alimentos de alto riesgo. Adams. 25 horas. Online. Enero 2026.
- Evolución de las tecnologías y técnicas culinarias. Coremsa. 80 horas. Online. Enero a marzo 2026.
- Menús para dietas especiales. ESUE. 50 horas. Online. Octubre a noviembre 2025.
- Act. Norma Internacional Food Standard (IFS). Índice consultoría. 25 horas. Online. Noviembre a diciembre 2025.
- Hábitos saludables en nutrición y dietética. Aliad. 60 horas. Modalidad: online. Palma de Mallorca, 2025.
- Cocina sana. In Progress. 35 horas. Modalidad: on line. Palma de Mallorca, 2024.
- Nutrición y dietética. Formación Carpe Diem. 175 horas. Modalidad: on line. Palma de Mallorca, 2020.
- La dispensació responsable de begudes alcohòliques. IMAS. 10 hores. Palma de Mallorca, 2019.
- Carnet de manipulador de alimentos. A Més, octubre 2012.

### **Drogo dependencias y adicciones**

- Bootcamp experience A1. FAD. 10 horas. Online De febrero a noviembre 2025.
- En familia: cannabis y menores de Andalucía . FAD. 10 horas. Online. Octubre a diciembre 2025.
- Habilidades digitales para docentes: estrategias prácticas para el alumnado. Fad Juventud. 20 horas. Modalidad online. 2025.
- Acción Formativa: Be Critical: curso para la capacitación docente en pensamiento crítico, alfabetización digital y mediática, y ocio digital juvenil". 20 horas. Fad Juventud. Modalidad online. 2025.
- Desinformació en família. Fad Juventud. 3 horas. Modalidad: online. 2025.
- II Jornadas de profesionales de Projecte Home. 12 horas. Modalidad: presencial. Palma de Mallorca, 2018.
- Drogas y adicciones. Psicoactiva. 60 horas. Modalidad: a distancia. 2015.
- Actualización en drogo dependencias. Actualización, epidemiología, patología y tratamiento del alcoholismo. Formación continuada LOGOSS. 250 horas. Modalidad. A distancia. 2010.

**Farmacia**

- Nous reptes a la obesitat. COFIB. 2 hores. Palma de Mallorca, presencial, 2024.
- Auxiliar de farmacia. Carpe Diem. 500 horas. Modalidad: a distancia. 2019.

**Salud Bucal**

- Módulo MRR UC1595\_3 B: Educación y promoción de la salud bucodental individual y comunitaria. Medidas preventivas y técnicas de educación". IQPIB. 45 horas. Modalidad: a distancia: 2023.

**Administración de empresas y marketing**

- Formación y RRHH. CESI. 25 horas. Septiembre- diciembre 2025.
- Gestión logística. Conforsa. 150 horas. Online.Enero- marzo 2026.
- Operaciones en planta química. Foro de Formación. 150 horas. Online. Enero a febrero 2026.
- Gestión de compras y aprovisionamiento. Estudios CCC. 40 horas. Online. Enero a febrero 2026.
- Extinción del contrato de trabajo. A. Colon. 8 horas. Online. Enero 2026.
- Estrategia de comunicación de marketing en tiempos de Coronavirus. A. Colon. 15 horas. Online. Enero 2026.
- Realización de composiciones nupciales. Escuela Internacional de Empresa. 32 horas. Online. Noviembre a diciembre 2025.
- El protocolo en Hostelería. Instituto de Comunicación y Marketing. 25 horas. Online. Diciembre 2025- enero 2026.
- Prevención y actualización frente al fraude comercial. Instituto de Comunicación y Marketing. 20 horas. Online. Enero 2026.
- Técnicas administrativas. Ruano. 50 horas. Online. Octubre a noviembre 2025.
- Procedimientos básicos en el marketing digital y redes sociales. Aliad. 125 horas. Online. Septiembre a octubre 2025.
- Organización de eventos y protocolo. Nortempo. 65 horas. Octubre- diciembre 2025.
- Ciberseguridad. Cesi. 25 horas. Online. Septiembre a diciembre 2025.
- Gestión de un pequeño comercio. AhLearning. 80 horas. Online. De octubre a noviembre 2025.
- Analítica web. Academia Colon. 15 horas. Online. Noviembre 2025.
- Seguros de complejidad media, comercialización y fidelización. AC3 Evolución formativa S.A. 30 horas Online. Octubre- noviembre 2025.
- Gestión de recepción. Academia Colon. 18 horas. Online. Noviembre- diciembre 2025.
- Régimen jurídico de entidades aseguradoras y otros productos aseguradoras. Millenium. 30 horas. Online. Septiembre- noviembre 2025.
- Personal shopper.- Nortempo. 40 horas. Online. Diciembre. enero 2026.
- Técnicas de asistencia a la Dirección. Focyl, 85 horas. Modalidad online. 2025.
- Propiedad intelectual. Ministerio de Cultura. 3 horas. Modalidad online. 2025.
- Oficina: aplicaciones informáticas de gestión. Agifodent. 50 horas. Modalidad online. 2025.
- Neuromarketing. Asecom. 60 horas. Modalidad online. 2025.
- Internet, redes sociales y dispositivos digitales. 30 horas. Conselleria de Treball, Funció Pública i Diàleg Social. Modalidad: a distancia. 2025.
- Detección, prevención y gestión del fraude. 20 horas. Millenium. Modalidad online. 2025.
- Personal shopper en comercio. Nortempo. 80 horas. Modalidad: online. 2025.
- Evaluación de las competencias. International House. 40 horas.Modalidad online, 2025.
- Procedimientos básicos en el Marketing Digital y Redes Sociales. Aliad. Modalidad: online. 2025.
- Operaciones con tecnología digital. IB Formación. 30 horas. Modalidad: online. 2025.
- Habilidades de equipo y gestión de dirección. Cursos Femxa. Modalidad online. 2025.
- I Módulo del Certificado de Profesionalidad de Atención al cliente, consumidor o usuario: Información y atención al cliente, consumidor, usuario. Aliad. 120 Horas. Modalidad: presencial. Palma de Mallorca. 2021.
- Archivística. Carpe Diem. Modalidad: a distancia. 90 horas. Palma de Mallorca. 2019.
- Cómo organizar y gestionar su tiempo. IMF. 60 horas. Modalidad: a distancia. 2014.
- Selección de personal. Teis. 25 horas. Modalidad: presencial. Palma de Mallorca, 2009.
- Modalidades de contratación. Teis. 25 horas. Modalidad: presencial. Palma de Mallorca, 2009.
- Atención al cliente y calidad de servicios. Tui Travel PLC. 16 horas. Modalidad: presencial. 2008.
- Excel intermedio. Tui Travel PLC.16 horas. Modalidad: presencial 2008.
- I Congreso de Economía. UIB.Modalidad presencial. 2003.
- I jornada de Congreso Economía. UIB. 3 horas. Modalidad presencial. 2003.

**Idiomes****Cursos de Català****Català C2.**

Català C2. EOI. Presencial. 2021-2022.

**Gàlmic/ Català**

-XVII Seminario de Qualitat Lingüística als Mitjans de Comunicació: «Els neologismes als mitjans de

comunicació». 1.5 horas. Gàlmic UIB. 2024.

-XVIII Seminari de Qualitat Lingüística als Mitjans de Comunicació: «Polimorfisme, estàndard i mitjans de comunicació». 1.5 horas. Gàlmic UIB. 2024.

-XIX Seminari de Qualitat Lingüística als Mitjans de Comunicació: «Redactar textos per a mitjans orals i escrits: principis fonamentals». 1.5 horas. Gàlmic UIB. 2025.

### **Cursos d' Anglès**

Inglés nivel C1. Iniciativas organizativas de empresa. 240 horas. Online. Enero- marzo 2026.

Inglés profesional para el Turismo. AhLearning. 60 horas. Online. Enero a marzo 2026.

Inglés B2. Ibecon. 420 hores. Palma de Mallorca, presencial. 2018.

Inglés B1. Estudi6. 420 hores. Palma de Mallorca, presencial. 2015.

## **EXPERIENCIA LABORAL PROFESIONAL**

### **Social**

- Auxiliar educativa, trabajadora social (sustitución en Ca l' Ardiaca). IMAS. Palma de Mallorca, 2015.

- Educadora. Fundació Salut i Comunitat. Palma de Mallorca, 2011- 2012.

- Educadora- Trabajadora Social en Sa Placeta. Projecte Jove/Home. Palma de Mallorca, 2009- 2011.

- Técnico de Intervención (sustituciones temporales) en el Punto de Encuentro Familiar. Grupo Eulen- Flexiplan. Palma de Mallorca, 2009- 2010.

- Trabajadora Social- Auxiliar administrativa (sustitución temporal). Provivienda. Palma de Mallorca- Inca, julio- agosto 2009.

- Ayudante de Coordinación. Servei Balear per a la Dependència. Palma de Mallorca, 2005- 2006.

- Educadora (sustitución temporal). Cáritas. ONG. Palma de Mallorca, 2005.

- Animación infantil en fiestas, comuniones, cumpleaños, etc. Grupo animación infantil Fantasía. Mallorca. 2000- 2007.

### **Formación**

- Promotora formadora en farmacias. Ashfield Health Care. Mallorca, Noviembre -diciembre 2016.

- Taller sobre rupturas sentimentales. La maleta Roja- La tienda de Claudia. Palma de Mallorca. Octubre 2016.

## **EXPERIENCIA LABORAL PROFESIONAL**

### **Auxiliar administrativa**

- Aux. de relleu. INE. Palma de Mallorca. Març 2025.

- Teleoperadora. Gsaib. Palma de Mallorca. Octubre- novembre 2024.

- Auxiliar administrativa. Tec-Soft. Palma de Mallorca, 2023.

- Auxiliar de relleu. Ayuntamiento de Palma- Soib. Palma de Mallorca, 2023.

- Auxiliar de recepción en residencia 3º edad. IMAS. 2019-2020,

- Becaria de biblioteca Anselm Turmeda. UIB. Palma de Mallorca, 2018-2019.

- Auxiliar administrativa. Clínica Dental Font. Palma de Mallorca, 2012-2013.

- Auxiliar administrativa. Versys Travel/ Valadis System. Palma de Mallorca. 2008-2009.

- Auxiliar administrativa. Hotelbeds. Palma de Mallorca. 2006-2008

- Auxiliar administrativa. Liberty Work. Palma de Mallorca, 2006.

### **Atención al cliente**

- Auxiliar de vendedora. Koala Bay. Palma de Mallorca, agosto 2025.

- Auxiliar de vendedora. Havaianas. Palma de Mallorca, junio 2025.

- Auxiliar de vendedora. Vilebrequin. Palma de Mallorca, mayo 2025.

- Auxiliar de vendedora. Joyería- Relojería Pedro Miró. Septiembre 2024.

- Auxiliar de vendedora. Primor, Palma de Mallorca, 2023.

- Friegaplatos. Bon Vent. Lluçmajor, 2022.

- Vendedora. Maje. Palma de Mallorca, 2022.

- Vendedora. La Portegna. Palma de Mallorca, 2022.

- Reponedora. Carrefour. Palma de Mallorca, 2022.

- Vendedora. Purificación García. Palma de Mallorca, 2022.

- Inventario CYA. Crit. Palma de Mallorca,

- Vendedora. Women Secret centro Fan Mallorca. Palma de Mallorca, 2018.

- Vendedora. Duty Free en el aeropuerto, Palma de Mallorca 2018.

- Vendedora. Liu·Jo. Palma de Mallorca, 2017-2018.
- Auxiliar de farmacia. Farmacia Porto Pi. Palma de Mallorca, 2017.
- Auxiliar en C&A. Eurofilms. Palma de Mallorca, 2017.
- Encuestadora. Sinergies. Palma de Mallorca, 2016.
- Encuestadora. Sinergies. Palma de Mallorca, 2015- 2016.
- Ayudante en tienda. Scalpers. Palma de Mallorca, 2016.
- Ayudante de vendedora. Tous. Palma de Mallorca, 2016.
- Auxiliar de servicios de información en el aeropuerto. Grupo Trablisa- Visabren. Palma de Mallorca, 2015.
- Atención al cliente. Eurofoto. Palma de Mallorca, 2015.
- Cajera. Eroski. Palma de Mallorca, 2014.
- Cajera reponedora. Supermercado Trady's. Palma de Mallorca, 2014.
- Auxiliar de servicios en el aeropuerto. Grupo Trablisa- Visabren. Palma de Mallorca, 2013.
- Azafata promotora de Ambi Pur. Hexel Events. Palma de Mallorca, 2005
- Reponedora. Carrefour, Palma de Mallorca, 2004-2005.

### **Azafata y promotora**

- Informadora y repartidora de flyers en aeropuerto de Palma de Mallorca. Best Way. Palma de Mallorca, 2022-2023.
- Promotora de Smartbox. Alliance group. Palma de Mallorca, 2022.
- Inventario Bricomart/ Mozo de almacen Berskha. Eulen. Palma de Mallorca, 2022.
- Promoción Vodafone. New Line. Palma de Mallorca, 2022,
- Promoción Smartbox. Alliance. Palma de Mallorca 2021-2022.
- Promoción Maslife. Palma de Mallorca, 2021.
- Azafata de Congreso de Medicina Familiar. Meridiana. Palma de Mallorca, junio y octubre, 2021.
- Azafata vendedora de perfumes Puig en Duty Free en el aeropuerto. Retouch Consulting. Palma de Mallorca, 2017.
- Azafata promotora de Revitalift x3 de L' Oreal. Grupo Sky. Palma de Mallorca, 2017.
- Azafata promotora en Duty Free en el aeropuerto de productos Ferrero, Kinder y Tic- tac. Retouching Consulting. Palma de Mallorca., 2017.
- Azafata promotora en perfumería Primor de perfumes de Armani y Cacharel. Grupo Sky. Palma de Mallorca. 2017.
- Azafata encuestadora en farmacias y azafata de Jornadas de Urología y Ginecología en Hotel Nakar. Principal de azafatas. Palma de Mallorca. 2017.
- Azafata promotora en evento Yoigo. Look Up. Palma de Mallorca, Porto Pi.,2017.
- Azafata promotora en perfumería de fragancias Coty en Carrefour Coll den Rabassa. Grupo Sky. Carrefour Coll den Rabassa. 2016/17.
- Azafata en XIX Congreso de Psiquiatría. A Punto. Palma de Mallorca, 2016.
- Azafata en evento Yoigo. Amorodo. Palma de Mallorca, 2016.
- Promotora de BWT. Casher. Palma de Mallorca, 2017.
- Promotora formadora en farmacias. Ashfield Health Care. Mallorca, 2016.
- Promotora- Azafata de productos Braun Silk Epil. Grupo Asur. Palma de Mallorca. 2016.
- Azafata promotora de Electrodomésticos Miró. Eventum Hostess. Palma de Mallorca, 2015.
- Azafata promotora de Coca Cola. Externaliza. Palma de Mallorca, 2013.
- Azafata promotora de Ambi Pur. Hexel Events. Palma de Mallorca, 2004

### **IDIOMAS**

**Castellano.** Lengua materna.

**Catalán.** Lengua materna. Posesión certificado C1 expedido por el Colegio oficial de Idiomas de les Illes Balears 2021.

**Inglés.** Nivel medio. Certificado B2, First Certificate, Aptis British Council. en Escuela de Turismo Felipe M. 2024.

### **INFORMÁTICA**

Conocimientos a nivel usuario avanzado: Internet, Outlook, Microsoft Office, Windows, etc.

### **ARTÍCULOS PUBLICADOS**

#### **- L' Erotheque:**

Artículos de relaciones sexuales/amorosas.

<https://lerotheque.com/cuando-tu-pareja-esta-obsesionada-con-las-relaciones-que-tenia-con-su-ex/>

<https://lerotheque.com/un-verano-apasionado-y-divertido-si-por-favor/>

#### **- Psiquiatría online:**

Art. de relaciones amorosas, salud

<https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/volumen.php?url=cuando-el-amor-real-no-es-tan-romantico-pero-no-tan-negativo>

<https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/blog.php?artid=13667&idrev=14&idvol=201&pag=>

**- Al Margen:**

Artículo sobre drogodependencias. Hablando de drogas: drogodependencias en Mallorca

<https://www.margen.org/suscri/numero113.html>

**- Portales Médicos:**

Estudio de Sexología Sexualidad Post- Covid en Palma de Mallorca (Illes Balears) 2021/2022:

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/estudio-de-sexologia-sexualidad-post-covid-en-palma-de-mallorca-illes-balears-2021-2022/>

**- Psicoactiva:**

Artículos sobre criminología, educación sexual, tratamiento anorexia, relaciones humanas:

<https://www.psicoactiva.com/autor/antonia-juanico-mulet/>

**- Grupo Plural:**

Víctima de malos tratos, ¿para siempre?

Anorexia y bulimia: enfermedades del siglo XXI

Qué es el Counseling

**- Psicología online:**

La obesidad: qué es, causas, tipos, tratamiento:

<https://www.psicologia-online.com/la-obesidad-que-es-causas-tipos-y-tratamiento-581.html>

**- Actualidad en Psicología:** <https://www.actualidadenpsicologia.com/autor/antonia-juanico-mulet/>

Empresas con salud, ¿cómo lo logramos?

**OTROS DATOS DE INTERÉS**

- Aficiones: Me gusta leer, pasear, ver series y cine, pasear, estar con mi gato en mi casa, escuchar música, escribir artículos, libros y blogs, arreglarme, entre otras.

**HABILIDADES Y COMPETENCIAS PERSONALES**

Adaptación al puesto de trabajo y aprendizaje

Sana y saludable

Ética

Activa

Don de gentes

Perfeccionista

Responsabilidad

Sinceridad

**VOLUNTARIADOS**

- Donación de sangre en Banc de Sang. Desde 2019 a 2025.

- Carrera en contra de la Violencia de Género. Palma de Mallorca. Desde 2014.

- Cruz Roja: personas mayores. Enero- Julio 2014.

- Blog voluntario: <https://tsosexpromsalsex.blogspot.com/>