

BEATRIZ GÓMEZ SANZ

Teléfono: 617 417 809

Email: beakbal@hotmail.com



Experiencia profesional

Operaria de lavandería y limpieza

- IES VALDESPARTERA: Limpieza de instalaciones del centro educativo (febrero-mayo) 2025
- CAMP-CADI: Limpieza de habitaciones, instalaciones y enseres. Lavandería. Apoyo en comedor. 2024
- IES RIO GALLEG0: Limpieza de instalaciones y enseres. 2024
- IASS RESIDENCIA ROMAREDA: Lavandería, apoyo en comedor y limpieza de instalaciones y habitaciones. 2023
- ACCIONA FACILITY SERVICES- MCT Limpiezas - Domicilios. 2005 – 2007
 - Oficinas, entidades bancarias, supermercados y domicilios.

Moza de Almacén/Operaria.

- CHOCOLATES LACASA. Campaña Navidad 2007
- SUPERMERCADOS SABECO, almacén. 08/ 2006
 - Manejo de traspaleta eléctrica y paletizadora.
 - Preparación de pedidos, albaranes, carga y descarga mercancías.
- INDITEX. 11/ 2004 – 12/ 2004
 - Picking - PDA, manejo de traspaleta.

Atención al cliente / hostelería

- CENTRO DEPORTIVO LA BOMBARDA. Camarera y ayudante de cocina 2023
- JUGUETOS. Prácticas Dependienta y promotora de ventas, Campaña Navidad 2018
- EXPO AGUA. Auxiliar Polivalente. 2008
 - Control entradas y salidas tornos. Información y atención a visitantes.
- OPER DELICIAS. Auxiliar salón de juegos. 2005 – 2006
 - Atención al cliente y mantenimiento de la sala.
- BARES – RESTAURANTES – HOTELES. 2003 – 2004
 - Camarera barra, comedor y terraza, limpieza instalaciones y camarera de piso.

Auxiliar de ayuda a domicilio (Certificado permanente del IASS Auxiliar Ayuda a Domicilio)

- CLECE S.A. (Servicios domiciliarios del Ayuntamiento de Zaragoza) 2019
- Domicilios particulares. 2009 – 2018
 - Persona con discapacidad física y psíquica.
 - Tareas del hogar: alimentación, plancha y limpieza.

Técnica en Terapias alternativas.

- Freelance. 2011 – 2020

Operaria de construcción.

- AYUNTAMIENTO ALUSTANTE. Guadalajara. 09/2002 – 12/2002

Formación académica

C.O.U. I.E.S. Santo Tomás de Aquino .1995

Formación complementaria

- Actividades auxiliares de comercio. Mercazaragoza. 230 horas. 2018
- Elaboraciones complementarias, decoración y envasado en panadería y bollería. Mercazaragoza. 150 horas. 2018.
- Manipulador de alimentos. Mercazaragoza. 24 horas. 2018.
- Prevención de riesgos laborales. Mercazaragoza. 30 horas. 2018
- Transpaleta manual y eléctrica. Mercazaragoza. 20 horas. 2018.
- Carnet de carretillera. Escuela FEP – INAEM. 2018
- Naturopatía. 144 horas. 2013
- Quiromasaje, masaje deportivo, reflexología, flores de Bach. 484horas. 2011
- Auxiliares de Servicios Generales. Cámara de Comercio. 2008.
- Soldadora Estructuras Metálicas Ligeras. Electrodo revestido y MAG (semiautomática). Oxicorte y oxigas. 250 horas. Fundación San Valero. 2007.
- Turismo Rural. 300H. Mancomunidad Municipios de la Sierra, 2001

Otros datos

Disponibilidad horaria e incorporación inmediata.

Informática nivel usuario.