

MARÍA DEL CARMEN PÉREZ NAVAS



FECHA DE NACIMIENTO:

29 de Diciembre de 1986

RESIDENCIA:

C/. Ágata, 9, 3º 10
(04740) Roquetas de Mar. Almería.

TELÉFONO MÓVIL:

627 048 631

EMAIL:

mimosa29121986@hotmail.es

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **PRÁCTICAS DE AUXILIAR ADMINISTRATIVO.**

- **Asesoría Toyo Asesores.** El Toyo - Retamar. Noviembre a diciembre 2024.
Funciones secretariado, tratamiento de datos, facturación.

- **TRABAJADORA DE LIMPIEZA.**

- **Limpiezas Castor.** Almería. Agosto 2024 a enero 2025.
Funciones de limpieza en Bancos y oficinas.

- **TRABAJADORA DE VIVERO-SEMILLERO.**

- **Semillero El Plantel.** San Isidro, Níjar. Junio 2024.
Funciones de recogida y plantación de semillas.

- **ENVASADORA.**

- **BioSol.** Níjar. Noviembre 2023 a enero 2024.
 - **Natursur.** Níjar. Noviembre 2022 a junio 2023.
 - **Ferva.** La Mojonera. Noviembre 2021 a mayo 2022.
 - **Acrena.** Santa María del Águila. Noviembre 2020 a abril 2021.
 - **Eurosol.** La Mojonera. Octubre 2020.
 - **Vicasol.** La Mojonera. Diciembre 2019 a febrero 2020.
 - **Murgiverde.** El Parador de las Hortichuelas. Julio 2017.

Funciones de envasado y manipulado de pimiento, tomate, pepino, berenjena y calabacín.

- **LAVANDERA / PLANCHADORA.**

- **Senator hoteles.** Roquetas de Mar. Almería. Julio 2018.
Funciones de planchado de mantelería y sábanas.

- **CAMARERA DE PISOS.**

- **Diver Hotel. Hoteles Playa.** Roquetas de Mar. Almería. Julio a septiembre 2016.
 - **Hotel Bellavista.** Roquetas de Mar. Almería. Abril a mayo 2014.
 - **Hotel Playa Linda. Hoteles Playa.** Roquetas de mar. Almería. Junio 2009.

Funciones de limpieza de habitaciones y zonas comunes.

- **JARDINERÍA.**

- **Ayuntamiento de Vícar.** Almería. Abril 2015.

Funciones de limpieza y mantenimiento de parques y jardines.

- **TÉCNICA EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN. (prácticas).**

- **Residencia asistida de Ancianos.** Diputación Prov. de Almería. Octubre 2012.

- **Residencia de la Tercera Edad Nuestra Señora de la Esperanza.** Almería. Noviembre 2012.

Funciones de supervisión de alimentación y nutrición de personal de la residencia.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Título de Educación Secundaria Obligatoria.** I.E.S. Nicolás Salmerón. Almería. 2005.

FORMACIÓN COMPLETARIA

- **2015. ANIMADOR SOCIOCULTURAL.** Ayuntamiento de Roquetas de Mar. Almería. 20 horas.
- **2012. MANIPULADOR DE ALIMENTOS** Centro de Estudios Arviol. La Cañada. Almería.
- **2013. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN.** Consejo Andaluz de Cámara de Comercio, Industria y Navegación. La Cañada. Almería. 720 horas.
- **2012. GESTIÓN COMERCIAL DE SERVICIOS FINANCIEROS.** Consejero Andaluz de Cámara de comercio, Industria y Navegación de Andalucía. Almería. 804 horas.
- **2011. CREACIÓN Y GESTIÓN DE EMPRESAS.** Consejo Andaluz de Cámara de Comercio, Industria y Navegación de Andalucía. Almería. 434 horas.
- **2010. ESTATUTO MARCO DEL PERSONAL ESTATUTARIO DE LOS SERVICIOS DE SALUD Y ESTATUTO BÁSICO DEL EMPLEADO PÚBLICO.** UGT. Almería. 150 horas.
- **2010. LEGISLACIÓN BÁSICA SANITARIA.** Federación de Servicios Públicos. UGT. Almería. 150 horas.
- **2009. BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO.** Centro Municipal de Información de la Mujer. Roquetas de Mar. Almería. 15 horas.
- **2008. ADMINISTRATIVO DE PERSONAL.** Fundación Almería Siglo XXI. Almería. 804 horas.
- **2004. OFIMÁTICA.** Academia Byblos. Almería. 30 horas.
- **2002. INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA.** Ruano Informática. Almería. 5 horas.
- **2024. Curso Operaciones de grabación y tratamiento de datos y documentos de la Junta de Andalucía.** Alborán Formación, S.L. 15 de mayo a 18 septiembre. 375 horas.

OTROS DATOS DE INTERÉS:

- Capacidad de trabajo en equipo
- Responsabilidad.
- Incorporación inmediata.
- Disponibilidad horaria.