



- jok_m_h@hotmail.com
- 601175864
- C/Luis de pablo ,nº1, 1ºH

Carnet de conducir A, A1,A2 Y B

OBJETIVO

Conseguir un puesto de trabajo que me permita aplicar mis experiencias y conocimientos en mi sector y en las distintas áreas de la empresa, para así desarrollarme profesionalmente para el buen desempeño de las funciones asignadas.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Tierras de Almería

01.03.1987 - 28.02.1988

Agricultura Almacén de hortofrutícula

Francisco Oliveros SL

18.08.1989 - 04.03.1993

Vigilancia

Vigilancia parking.

Compañía auxiliar de seguridad S.A

06.06.1995 - 04.08.1995

Vigilancia

Vigilancia varios establecimientos.

Prourbal S.A.

05.06.1996 - 08.03.1997

Gasolinero encargado.

Repostar, vigilar, encargado y gasolinero.

Black Star S.L

21.08.1997 - 01.09.1997

Seguridad

Vigilancia.

Avelino Hervas S.L

09.06.1998 - 16.11.1998

Pintor

Duplax Pintura industrial SL

13.01.1999 - 19.03.1999

Pintor

Coprohnijar S. COOP. AND

Mozo de almacén hortofrutícula

26.10.1999 - 28.11.2000

Gocal. SA

28.11.2000 - 02.04.2002

Construcción

Hostelería La Mayor 44 SL

01.03.2003 - 22.12.2003

Camarero

Camarero, ayudante de cocina, etc.

Parking Francisco Oliveros SL

11.10.2004 - 31.01.2021

Vigilante

Vigilante, mantenimiento, cajero,etc.

Lavadero Molina S. L

10.2018 - 10.2020 Lavado de vehículos y chófer.

Parking Requena y MartínezHermanos Machado

05.2021 - 10.2021

Vigilante

Vigilante, mantenimiento

May Agricultores SL

03.2023 - 09.2023 Encargado de Comerciales Almería.

Distribuciones Macar SL

21.06.2025 - 15.09.2025

Chófer repartidor y servicios de limpieza.

Distribuidores Frutos Secos Reyes Málaga SL

04.03.2024 - 01.03.2025

Repartidor, comercial , autoventa, cartera

de clientes propia, cierres de ventas cruzadas, pedidos, stock almacén, recuentos.

Tintorerías Adesso

13.05.2024 - 31.08.2024

Repartidor y comercial productos gourmet.

Grupo Elmy SL

21.09.2025 - 20.01.2026

Auxiliar de Almacén, repartidor y comercial.

EDUCACIÓN

Estudios Primarios- Colegio La Paz

HABILIDADES

La capacidad de adaptación. Trabajar en equipo. Controlar el estrés. Ser capaz de negociar. Comunicar correctamente. Innovar y crear. Tener iniciativa. Saber tomar decisiones. Actuar de manera racional.

REFERENCIAS

D Francisco Rivas - "Francisco Oliveros S.L"

Juan Gerente Granada y Almería - "Distribuidores Frutos Secos Reyes Málaga SL"

Sandra Gerente de Tintorerías adesso