

Maria José Nieto Hernández

Sóc una persona responsable amb experiència en diferents sectors; sanitari i logístic principalment. Em considero dinàmica i adoptable als canvis.

EXPERIENCIA LABORAL

Netejadora

Congalves Natalia.

2026

- Neteja de oficines
- Neteja de casas particulares.
- Neteja de clinics de estetica.

Operari de fàbrica

Fruits Girona

2025

- Envesats
- Selecció
- Etiquetatge

Dependent

Mobles Brugada

2024 - 2025

- Gestió de vendes
- Atenció al client

Mossa de magatzem

Bauhaus

2022

- Reposar productes
- Control d'estoc
- Ordre de l'establiment

Auxiliar tècnica sociosanitària

Encarregada del torn de tarda

Sumar

2019-2022

El Mirador del Estany S.L. Banyoles

2019-2021

Residència Els Cirerers, S.L

2019

- Atenció i cura de les persones dependents
- Suport en l'alimentació, higiene, medicació i activitats de la vida diària

Netejadora

Inet Cleaning Service Girona S.L

2018

Cartig Font Montserrat

2016-2017

- Neteja d'oficines, cases particulars, escales, hostals i hotels, etc.
- Neteja de diferents superfícies amb els productes i eines requerides
- Control de l'estoc de los productes necessaris per a la neteja

Operària indústria alimentària

2016-2017

Addeco T.T.S.A., E.T (Haribo)

- Controlar la qualitat del producte en totes les etapes de producció.
- Verificació, col·locació i paletització del producte final.

Mossa de magatzem

Marlex (Logifashion) 2017 (3meses)

- Picking amb PDA.
- Rebre i fer enviaments de comandes
- Recompte de l'estoc i reposició



627372556

marianieto26@yahoo.es

Girona (17006)

Carnet B i vehicle propi
Carnet de carretoner
Carnet de manipulador d'aliments

FORMACIÓ

CP Activitats auxiliars de magatzem

SMO. Ajuntament de Girona. 250h

2022

Inclou el carnet de carretoner

Atenció al client de petit comerç en llengua estrangera: Anglès

LAE Formación

2022

CP Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials

SERSA. 490h

2020

CP Auxiliar de Geriatria i Gerontologia.

INTESA.

2018

Batxillerat

Instituto Santa Teresita. Honduras

1993

IDIOMES

Català: nivell mig
Castellà: nivell alt
Anglès: nivell B1