

Silvia García Pérez

Psicóloga General Sanitaria | Formadora Organizacional

Estremera (Madrid) | ☎ 630 592 745 | ✉ sgpsicologia@cop.es



Perfil Profesional

Psicóloga General Sanitaria con más de 6 años de experiencia en psicología clínica, atención presencial y online, PAE (Programa de Atención al Empleado) y formación organizacional. Especializada en evaluación e intervención en adultos, bienestar laboral y gestión del estrés. Perfil empático y orientado a las personas, con experiencia en entornos clínicos y corporativos, así como en gestión de relaciones con clientes y distribuidores en multinacional del sector bebidas, desarrollando habilidades de comunicación, negociación y seguimiento de cuentas.

Experiencia Profesional

Avanta Mynd – Psicóloga Sanitaria y Formadora Organizacional

Ago 2025 – Ene 2026

- Acompañamiento psicológico a empleados y formación en gestión emocional, comunicación y autocuidado (online y presencial).

Affor Health (Online) – Psicóloga PAE

Ene 2025 – Ago 2025

- Orientación psicológica online, manejo de crisis, ansiedad y problemas emocionales.

Clínicas de Fertilidad EVA (Madrid) – Psicóloga Sanitaria

Novi 2023 – May 2024

- Apoyo en procesos de fertilidad, evaluación e intervención emocional presencial y online.

Sanitas (Madrid) – Psicóloga Sanitaria

Novi 2022 – May 2023

- Programas de Estrés, Inteligencia Emocional, Escuela de Padres, Vida en Pareja, deshabituación tabáquica y cirugía bariátrica.

Centro de Atención Primaria – El Masnou (Barcelona)

Mar 2022 – Sep 2022

- Grupos psicoeducativos, talleres y coordinación con recursos sanitarios y sociales.

CAPIA Psicología (Barcelona) – Psicóloga Sanitaria

Ene 2022 – Dic 2022

- Evaluación clínica e intervención en ansiedad, depresión y problemas emocionales (online y presencial).

Experiencia previa en psicología clínica: Residencia Catite, El Prado Psicólogos, Asociación Mentes Abiertas, Residencia San Ramón y La Milagrosa.

Schweppes S.A. – Front Office y Coordinadora de Atención al Cliente

Ene 2008 – Nov 2019

- Atención a grandes clientes, coordinación de equipo, gestión de pedidos, facturación y resolución de incidencias.

Formación Académica

- Máster en Psicología General Sanitaria – Universidad Internacional Valenciana (2018-2020)
- Grado en Psicología (Mención Psicología de la Salud) – Universidad Internacional Valenciana (2013-2018)
- Máster en Sexología Clínica y Terapia de Pareja – ISEP (2019-2021)
- Experta en Trastornos Psicológicos en Niños y Adolescentes – UNED (2021)

Formación Complementaria

- Atención Especializada y Prevención en Violencia de Género – Universidad EUNEIZ (2024)
- Mediación y Resolución de Conflictos – Colegio Oficial de Psicología Madrid (2025)
- Trastornos de la Conducta Alimentaria – Escuela Madrileña de Salud (2022)
- Trastornos de Personalidad, Trauma y Disociación Estructural – FOCAD (2022)
- Trastorno del Espectro Autista – FOCAD (2022)
- EMDR Nivel I – Instituto EMDR (2020)
- Directora de Residencias Geriátricas – Universidad Miguel de Cervantes (2020)

Competencias Clave

- Psicología clínica y psicoterapia en adultos
- Evaluación psicológica y programas PAE
- Atención online y presencial
- Gestión emocional, estrés y ansiedad
- Formación y talleres corporativos
- Coordinación y trabajo interdisciplinar
- Comunicación efectiva y empatía

Idiomas

- Catalán: C1
- Inglés: B1

Otros datos de interés

- Carné de conducir: B
- Disponibilidad para viajar.