

M^a DEL ROSARIO RUIZ GÓMEZ

EXPERIENCIA LABORAL

. COVAP | TEMPORADA DE DESPIECE DEL CERDO 2025

Manejo de cuchillos
Precisión en el corte
Trabajo en cadena

. BAR ATLAS | PINCHE DE COCINA 2024

Elaboración y preparación de las comandas

. AYUNT. VILLAMAYOR DE CALATRAVA | OPERARIO DE LIMPIEZA | 2012/2020

Limpieza general de instalaciones

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

. Profesional del despiece del Cerdo Ibérico y Operaciones Auxiliares | 50h | COVAP - 2024

. Prevención Riesgos Laborales Básica | SEPE 2017

. Corte de jamón | Mancomunidad Subbética - 2022

. Conducción Carretillas Elevadoras | SEPE - 2021

. Manipulador de mayor riesgo | PROAMBI - 2021 . Sensibilización ante la diversidad sexual | SEPE - 2021

. Administración de equipos y ofimática en la nube | EUROFORMAC - 2021/2022 Iníciate en ciberseguridad | EUROFORMAC - 2021 Retoque fotográfico GIMP | SEPE - 2021

. Diagnóstico por imagen nuevas tecnologías | SEPE - 2022

COMPETENCIAS

- . Capacidad para trabajar en equipo
- . Habilidades organizativas
- . Tolerancia a la presión
- . Persona con iniciativa
- . Capacidad rápida de aprendizaje

CONTACTO



634226054



mariaruizgomez311@gmail.com



Puertollano

PERFIL

Persona joven con capacidad para adaptarme a distintos sectores profesionales, contando con formación de diversas áreas. Dispuesta a crecer personal y profesionalmente.

EDUCACIÓN

- Confección y Publicación de Páginas Web - 2025
- Educación Secundaria Obligatoria 2019/2021
- FPE Operaciones Aux, mantenimiento de sistemas microinformáticos - 2017
- FPE Montaje y reparación de sistemas microinformáticos - 2018

OTROS DATOS



Carnet de conducir B1
Vehículo propio



Incorporación inmediata
Disponibilidad horaria