



Karla Cando

CV CANDIDATO

Consultora de Recursos Humanos

Móvil: 612232361

Correo: karlitacando@gmail.com

LinkedIn: www.linkedin.com/in/karlacando

Dirección: Alicante

Soy psicóloga especializada en Recursos Humanos, con experiencia en consultoría, administración de personal y selección de talento. Poseo un Máster en Gestión de RRHH por la universidad Miguel Hernández y actualmente estoy ampliando mis conocimientos con un Máster en Prevención de Riesgos Laborales. Me considero una profesional proactiva y empática, comprometida con el desarrollo del talento y la eficiencia organizativa.

Beneficiaria de la Garantía Juvenil, programa que fomenta la contratación bonificada

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Analista de RR. HH. y Administración

Oct. 2024 – Abr. 2025 | Sol Pelícanos Ocas (Meliá Hotels International)

- Selección y Contratación: Reclutamiento, entrevistas, evaluaciones, coordinación de programas de prácticas, convenios y procesos de Onboarding.
- Administración de Personal: Gestión de nóminas, control de incidencias, vacaciones y permisos, actualización de datos personales de los trabajadores y cumplimiento de la normativa laboral.
- Gestión de formación, apoyo en la evaluación del desempeño, promoción del engagement y experiencia del empleado.
- Gestión de documentación EPI, elaboración de informes de accidentes de trabajo y supervisión del cumplimiento de la normativa en prevención de riesgos laborales.

Técnico de Selección

May. 2024 – Sept. 2024 | Martínez y Martínez Consulting S.L.

- Selección y Reclutamiento: Cribado de CV, realización de entrevistas y elaboración de informes de candidatos, publicación de ofertas y gestión completa de los procesos de selección.
- Marketing, Comunicación y Campañas: Creación de contenido para redes y portales de empleo, planificación y ejecución de campañas, y gestión de la plataforma digital para fortalecer la marca empleadora.
- Comercialización y Contacto con Empresas: Desarrollo de estrategias de promoción y venta de servicios, estableciendo relaciones y generando oportunidades de colaboración

Psicóloga en Prácticas

Nov. 2022 – Ene. 2023 | Centro Nuestra Señora de Belén

- Evaluación Psicológica: Aplicación de pruebas y análisis del estado emocional de los usuarios.
- Estimulación Cognitiva: Diseño y ejecución de actividades para potenciar funciones cognitivas.
- Actividades Terapéuticas: Creación de programas y ejercicios adaptados a las necesidades individuales de cada persona.

Auxiliar de Enfermería

May. 2018 – Ago. 2018 | Bastón de Oro

- Apoyo integral al adulto mayor, incluyendo actividades diarias y seguimiento de su bienestar.
- Registro y monitoreo de signos vitales.
- Colaboración en el cuidado y orden del espacio para mantener un entorno seguro y adecuado.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster en Prevención de Riesgos Laborales

Universidad Miguel Hernández, Elche | 2025 – Act.

Máster en Gestión de Recursos Humanos, Trabajo y Organizaciones

Universidad Miguel Hernández, Elche | 2023 – 2025

Grado en Psicología

Universidad Católica de Murcia | 2019 – 2023

Certificación en Cuidados Paliativos y Primeros Auxilios

Unidad Educativa Eugenio Espejo | 2018

FORMACIÓN CONTINUA

- Contratación Laboral - 2025
- Nóminas - 2025
- Diseño Web con Word Press - 2025
- Taller de Autoconocimiento - 2025
- Taller de LinkedIn - 2025
- Networking – 2024
- Introducción a la Inteligencia Artificial – 2024

HABILIDADES

- Técnicas de selección y evaluación de personal
- Reclutamiento 2.0 (LinkedIn Recruiter, InfoJobs, Indeed)
- Entrevistas por competencias y assessment center
- Manejo de ATS y bases de datos de candidatos
- Comunicación efectiva y trabajo en equipo

IDIOMAS

- Español: Nativo
- Inglés: Intermedio
- Italiano: básico

COMPETENCIAS DIGITALES

- Sistemas de RRHH: SAP, Bizneo, CRM
- Ofimática: Excel, Word, PowerPoint, Outlook
- Colaboración y comunicación: Teams, Zoom, Google Workspace
- Portales de empleo: InfoJobs, LinkedIn Recruiter, Indeed y otros especializados
- Reclutamiento y engagement de candidatos: Chatio.