

Irene Blanca Mata

Psicóloga con experiencia en la atención y apoyo a personas con discapacidad intelectual y trastornos del desarrollo, y personas mayores promoviendo la mejora de su calidad de vida a través del apoyo psicológico positivo y el bienestar emocional.

EXPERIENCIA LABORAL

PSICÓLOGO/A

Residencia de Mayores y Centro de Día "Trinidad Montes Orientales (Iznalloz, Granada)

12 meses (2025-2026)

- Evaluación psicológica.
- Intervención terapéutica (cognitiva, emocional y sensorial)
- Atención individualizada centrada en la persona

MONITOR/A DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

APROMPSI (Mancha Real, Jaén)

12 meses (2024-2025)

- Diseño de programas de trabajo ocupacional inclusivos.
- Facilitar el empoderamiento y participación activa de personas con discapacidad en talleres ocupacionales
- Seguimiento y apoyo activo individualizado.
- Participación en programas de atención a familias y grupos de apoyo.

PRÁCTICAS FORMATIVAS EXTERNAS

APROMPSI (Mancha Real , Jaén)

Mayo 2023- Junio 2023

- Prácticas formativas externas , 135 horas en Centro de día de APROMPSI

FORMACIÓN

MÁSTER EN DIRECCIÓN, GESTIÓN Y EMPRENDIMIENTO DE CENTROS Y SERVICIOS SOCIO SANITARIOS

Universidad Jaén 2024-2025

GRADO EN PSICOLOGÍA

Universidad Jaén 2019-2023

TÍTULO BACHILLER DE CIENCIAS DE LA SALUD

IES San Juan Bosco

Jaén

2017-2019

CURSOS FORMATIVOS

FORMACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO:

APLICACIÓN PRÁCTICA EN EL ÁMBITO DE LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA

Escuela Virtual de Igualdad. Instituto de la Mujer , financiado por el Ministerio de Igualdad. Duración: 40 Horas

PSICÓLOGA

CONTACTO

+34 640 27 72 29

ireneblancamata@gmail.com

Plaza/ Ciudad de los
Cármenes, Bloque 2, 2ºA,
Granada. 18013

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- Voluntariado en Cáritas: colaborando en el servicio de ropero para personas en riesgo de exclusión social
- Voluntariado en APROMPSI
- Impartición de clases particulares a niños 6-14 años

IDIOMAS

- Español
- Inglés (B1)

PERMISO DE CONDUCIR

- Categoría del permiso de conducir B
- Vehículo propio