



Patricia ORTEGA JIMÉNEZ

**TÉCNICA DEPORTIVA MULTIDISCIPLINAR Y
ENTRENADORA PERSONAL**

EXPERIENCIA LABORAL

-TÉCNICA DEPORTIVA MULTIDISCIPLINAR

Ágora WE Granada

03/2025-02/2026

Monitora de AADD, técnica de sala fitness, socorrista (adultos y niños desde 4 años en adelante.)

-ENTRENADORA PERSONAL

Natur Belle Estética y Salud

05/2024-01/2025

Asesoramiento y entrenamiento personalizado con electroestimulación (EMS) para mejora de tono muscular, recuperación y bienestar.

Adaptación de ejercicios según objetivos y necesidades individuales.

-TÉCNICA DEPORTIVA MULTIDISCIPLINAR

OpenFit Granada

11/2023-05/2024

Pilates, Zumba, Ciclo Indoor, TRX, Boxing Fit, Jumping, Aquagym, técnica de sala fitness.

-TÉCNICA DEPORTIVA MULTIDISCIPLINAR

SynerGym Granada Campus

02/2022-11/2023

Técnica de sala fitness y atención al cliente en recepción. Monitora de AADD de Beat Programmes (equitativo a LesMills – Body Combat, Body Balance, Body Pump, HIIT), Zumba, Core

-RECEPCIONISTA

VivaGym Granada

07/2021-02/2022

Atención al cliente, gestión de inscripciones y reservas, asesoramiento sobre servicios, control de accesos y apoyo en la organización del centro.

-TÉCNICA DEPORTIVA MULTIDISCIPLINAR

BpxPort Albolote (Granada)

03/2020-07/2021

Monitora de AADD, socorrista y monitora de campamentos y ludoteca infantiles

-PROFESORA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Aulas andaluzas de formación educativa

09/2019-03/2020

Monitora de patinaje en línea con niños de educación primaria

FORMACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL

GRADO SUPERIOR EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS Alcazaba Superior. 2017-2019

PRIMEROS AUXILIOS Y SOCORRISMO ACUÁTICO

Alcazaba Superior. 2017-2019

ENTRENADORA PERSONAL CERTIFICADA

NSCA-CPT (National Strength and Conditioning Association). 2020

MONITORA BODY COMBAT LES MILLS ACREDITADA Les Mills. 2021

GRADO EN TURISMO

Universidad de Granada. 2021-Actualidad

MASTER UNIVERSITARIO EN ARQUEOLOGÍA

Universidad de Granada. 2016-2017

GRADO EN HISTORIA DEL ARTE

Universidad de Granada. 2010-2015

SOBRE MÍ

Apasionada del deporte y el bienestar, con más de 6 años de experiencia tanto en entrenamientos personales como en clases dirigidas, ayudando a personas a mejorar su rendimiento y su calidad de vida; mediante un enfoque en el entrenamiento de fuerza, funcional y adaptado a cada necesidad.

CONTACTO

☎ (+34)615 46 25 07

✉ patriiortega@gmail.com

📍 Granada (18014), España

HERRAMIENTAS

- Experiencia en uso y manejo avanzado en PROVIS, Flow, TraininGym, TechnoGym, BestCycling, Aplifit.
- Experiencia impartiendo todo tipo de actividades dirigidas
- Uso y manejo en programas informáticos Office.
- Carnet de conducir – B y A2.
- Vehículos propios

IDIOMAS

- Español (Nativo)
- Inglés (B2+ certificado)
- Italiano (B1+ certificado)
- Alemán (A1)