



María Jesús Martínez García

636 15 89 12

mariajesusmartinezgarcia71@gmail.com www.linkedin.com/in/mariaje1971

Técnico Administrativo con formación reciente y experiencia en atención al cliente, gestión de envíos y soporte operativo. Soy una profesional organizada, asertiva y comprometida, con capacidad para el trabajo en equipo y dominio de herramientas de gestión digital y ofimática."

FORMACIÓN:

• **TECNÍCO EN GESTIÓN ADMINISTRATIVA**

FP Grado Medio/ IES Mediterráneo 2023/2025

con **prácticas en grupalia Transitos sl** (Archivo, facturación, atención telefonica, creación de documentos, gestión de email,etc...)

- **ESO** / ESPA 2022/2023
- DIPLOMADA EN **PELUQUERÍA** /ACADEMIA YAMAL 1988
- **EGB** CP. AZORÍN 1985

EXPERIENCIA LABORAL:

2025-2026 GAS CARTAGO SL.

- Expendedora de combustible
- Reponedora de supermercado
- Cajera en supermercado y en combustible
- Organización y limpieza de tienda
- Atención al cliente

2024-2025 LIMPIEZAS CASCALES

- Limpieza en la fábrica **ECOCARBURANTES**
- Limpieza e higienización de zonas comunes en **VERTEX**
- Limpieza de vestuarios, talleres, comedor, etc...

2023-2024 ASTUS (LA RESI)

- Limpieza de habitaciones
- Limpieza de zonas comunes
- Recepción de pedidos
- Lavandería

2002-2022 CARTAGO EXPRES SL

- Conductora de vehiculo de reparto
- Repartidora de envios
- Captación y atención a clientes

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

- GESTIÓN DE LA SEGURIDAD INFORMATICA FEMXA · 2023
- ACTIVACIÓN PARA EL EMPLEO – ADLE · 2023 (80 H PRÁCTICAS EN LHICARSA)
- PRL EN OFICINAS Y TRANSPORTE – SEF · 2023
- CURSOS DE WORD Y EXCEL – SEF · 2022
- DIGITALIZACIÓN
- MANIPULADOR DE ALIMENTOS
- ATENCIÓN AL CLIENTE
- GESTIÓN DE EQUIPOS
- GESTIÓN DEL ESTRÉS – SEF / UGT · 2022
- ATENCIÓN Y RELACIÓN CON EL CLIENTE – ADLE 2023

IDIOMAS: Inglés | Principiante

HABILIDADES:

CANET DE CONDUCIR
COCHE PROPIO
WORD, GMAIL, EXCEL, OUTLOOK