

Rocio GARCÍA

EXPERIENCIA

CAMARERA Y SERVICIO EN BARRA

PIZZERIA TABITAS (1999-2001)

- Atender a los clientes y servir
- Elaboracion de comida rapida

FUERZAS ARMADA

CECOM (01/09/2001-21/05/2009)

- Montar equipos microinformáticos.
- Reparar y ampliar equipamiento microinformático.
- Monitorizar los procesos de comunicaciones de la red local.
- Realizar los procesos de conexión entre redes privadas y redes públicas.
- Mantener y regular el subsistema físico en sistemas informáticos.
- : Ejecutar procedimientos de administración y mantenimiento en el software base y de aplicación de cliente.
- Mantener la seguridad de los subsistemas físicos y lógicos en sistemas informáticos.
- Instalar, configurar y verificar equipos de acceso a redes públicas.

ENFERMERÍA. (22/05/2009-31/01/2015)

- Realizar e integrar operaciones de apoyo administrativo básico
- Ordenar y trasladar los documentos, materiales y equipos de un centro sanitario y proporcionar la información demandada.
- Colaborar en la organización y el desarrollo de la logística sanitaria en escenarios con múltiples víctimas y catástrofes, asegurando el abastecimiento y la gestión de recursos y apoyando las labores de coordinación en situaciones de crisis
- Preparar los materiales de la consulta, unidad y servicio, y procesar la información sanitaria
- Realizar actividades de acondicionamiento higiénico del paciente/usuario o de la paciente/usuario y su entorno, así como del material e instrumental sanitario
- Trasladar al paciente al centro sanitario útil

APROVISIONAMIENTO , CARRETIILLERO (01/02/2015-31/08/2018)

- Manipular cargas con carretillas elevadoras
- Realizar las operaciones auxiliares de recepción, colocación, mantenimiento y expedición de cargas en el almacén de forma integrada en el equipo
- Preparar pedidos de forma eficaz y eficiente, siguiendo procedimientos establecidos
- Realizar operaciones auxiliares de reposición, disposición y acondicionamiento de productos en el punto de venta.
- Manipular y trasladar productos en la superficie comercial y en el reparto de proximidad, utilizando transpalés y carretillas de mano.
- Proporcionar atención e información operativa, estructurada y protocolarizada al cliente.

SERVICIO GENERALES (01/09/2018-31/08/2020)

RECEPCIONAR, CLASIFICAR Y PREPARAR LA ROPA PARA SU LIMPIEZA.
PREPARAR Y PONER A PUNTO HABITACIONES, ZONAS NOBLES Y ÁREAS COMUNES.

CAU (01/09/2020-31/08/2022)

- Montar equipos microinformáticos
- Ejecutar procedimientos de administración y mantenimiento en el software base y de aplicación de cliente
- Instalar y configurar el software base en sistemas microinformáticos
- Instalar, configurar y verificar los elementos de la red local según procedimientos establecidos
- Instalar, configurar y mantener paquetes informáticos de propósito general y aplicaciones específicas
- Facilitar al usuario la utilización de paquetes informáticos de propósito general y aplicaciones específicas
- : Mantener y resolver incidencias de primer nivel en sistemas de radiocomunicaciones de redes fijas y móviles.

FORMACIÓN

Realizar labores de limpieza en espacios abiertos.
REALIZAR OPERACIONES AUXILIARES PARA LA MANUTENCIÓN DE JARDINES, PARQUES Y ZONAS VERDES.
REALIZAR OPERACIONES AUXILIARES PARA LA INSTALACIÓN DE JARDINES, PARQUES Y ZONAS VERDES.
Mar de Cadiz

1996- 1998

CURSO DE AERONAVE DE ARMADA

Base naval

2015



SOBRE MÍ

Soy una profesional polivalente, comprometida y con amplia experiencia en diferentes sectores como las tecnologías de la información, el ámbito sanitario, la logística, el mantenimiento y los servicios generales. A lo largo de mi trayectoria, he desarrollado una fuerte capacidad de adaptación, trabajo en equipo y resolución de incidencias, tanto técnicas como operativas.

Destaco por mi formación en sistemas microinformáticos, habilidades en montaje y mantenimiento de equipos, así como en atención al usuario y soporte técnico. En el ámbito sanitario, he colaborado en la gestión logística, el acondicionamiento del entorno asistencial y el traslado de pacientes, demostrando sensibilidad y eficiencia en entornos de alta exigencia.

Mi paso por el sector logístico me ha permitido adquirir competencias en el manejo de carretillas elevadoras, preparación de pedidos y atención al cliente. Además, cuento con experiencia en limpieza y mantenimiento de espacios, así como apoyo en instalaciones de jardines y zonas verdes.

Soy una persona proactiva, organizada y con capacidad para asumir responsabilidades diversas, con una sólida base en el trabajo bajo presión y en entornos multidisciplinares.

CONTACTO

 647535316

 rgarmat21@gmail.com

IDIOMAS

- Español
- Ingles: basico