



Manuel Paris Galera

CONTACTO

☎ 607 050 009

✉ mparis.es@icloud.com

📍 C/ZORZAL, N2, NIJAR
(ALMERIA)

EDUCACIÓN

GRADO EN RELACIONES LABORALES Y RECURSOS HUMANOS

UNIVERSIDAD DE ALMERIA
2012 - 2017

HABILIDADES

- Disponibilidad inmediata
- Movilidad geográfica
- Permiso de conducción tipo B
- Vehículo propio
- Inglés nivel B2
- Dominio de Paquete Microsoft Office
- Facilidad para aprender y adaptarme a nuevos entornos informáticos

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

• Programa Interno de Desarrollo – Gerente de Compras (Proyecto LIFE) Mercadona S.A. | 2022

- Formación estratégica en negociación con proveedores.
- Control de costes y análisis de rentabilidad.
- Planificación de compras y gestión de cadena de suministro.
- Evaluación de indicadores económicos y operativos.

• Formación en PR-PSV (Planificación de Recursos y Previsión de Ventas) Mercadona S.A.

- Planificación de ventas y recursos por sección.
- Análisis de datos para optimización de pedidos.
- Ajuste de personal según previsión de carga de trabajo.
- Control de desviaciones y mejora de rentabilidad.

• Formación Higiénico-Sanitaria y Cadenas de Conservación Mercadona S.A.

- Manipulación segura de alimentos.
- Control de temperaturas y trazabilidad.
- Gestión de cadena de frío y conservación de productos.
- Prevención de riesgos alimentarios.
- Cumplimiento de normativa higiénico-sanitaria.

EXPERIENCIA LABORAL

MERCADONA S.A

Personal de Supermercado

2011 - Abril 2025

- Atención al cliente.
- Reposición.
- Control de stock.
- Operativa diaria en tienda.

MERCADONA S.A

Responsable de Sección

2019 - Abril 2025

- Ventas y Prescripción.
- Gestión de pedidos y previsión de ventas.
- Control de mermas y optimización de resultados.
- Supervisión de calidad y cumplimiento de normativa higiénico-sanitaria.

MERCADONA S.A

Gerente de Compras

2022 - 2023

- Especialista en compras agroalimentarias.
- Negociación con proveedores.
- Control de costes y análisis de márgenes.