



CURRICULUM VITAE

ID-36768

DATOS PERSONALES

Lugar y fecha de nacimiento:	25-11-1978
Estado civil:	Casado
Población:	Lugo
Carné de conducir:	A2-B1

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **GRADO en DERECHO** (USC-UNED 2010-17-Cursando en la actualidad).
- **DIPLOMADO EN MAGISTERIO** (Educación Física) por la EUFP Lugo. USC. (2001-2004).
- **TECNICO SUPERIOR ANIMACIÓN ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS.**
(FP 2- Colegio Santa Apolonia – Santiago – 1999/2001)
- BUP-COU-SELECTIVIDAD. (Colegio San José – Lugo – 1992/1996).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Gestor Distribuidores Horeca ESP** Sumol+Compal (Alimentación y bebidas).
(Aranga - A Coruña – Del 1-2-17 a la actualidad)
- Gerente & Jefe Ventas** – Distribuciones FESOBAS S.L. (Alimentación y bebidas).
(Lugo – Del 1-7-2015 al 1-5-2016).
- Jefe Ventas** Distribuciones FESOBAS S.L. (Alimentación y bebidas).
Formador redes comerciales y GPV
(Lugo – Desde el 1-12-2010 al 1-7-2015).
- Comercial Autoventa/Preventa** Distribuciones FESOBAS S.L. (Alimentación y bebidas).
(Lugo – Desde el 6-11-2006 al 1-12-2010).
- Monitor Psicomotricidad EEI Fingoi 2.
(Lugo – Del 13-10-2006 al 30-1-2017)
- Promotor / Monitor Deportivo Ayuntamiento de Alfoz** (O Valadouro).
(Lugo. Plan Labora **Xunta de Galicia** / 30-10-2005 al 30-10-2006).
- Merchand/Reponedor** Eroski-CFR PEPSICO Distribuciones FESOBAS S.L.
(Oficina y reposición Hipers Autónomo/ Junio-Septiembre 2005).
- Monitor Fútbol **Colegio Galén** Equipo Benjamín.
(Lugo-Octubre 2003/Abril 2004).
- BECA Aula Nuevas Tecnologías.** (Atención y Gestión).
(USC - Escuela de Magisterio-Lugo-Octubre 2003/Junio 2004).

- Distribuciones FESOBASL. (Oficina y reparto – Julio/Agosto 2003).
- Monitor Tiempo Libre.
(Xunta Galicia - Albergue Ordelle – Ourense – Agosto 2002- 1 quincena).
- Repartidor** Distribuciones FESOBASL.
(Substitución -Lugo – Junio/Agosto 2000).
- Entrenador Fútbol equipo cadete Club “La Milagrosa”.
(Lugo- Octubre 2002/Mayo 2003).
- Monitor Tenis de Mesa Ayuntamiento Otero de Rey.
(octubre 2001-marzo 2002).
- Monitor/entrenador Fútbol Equipo Senior Femenino Ayuntamiento Otero de Rey. (octubre 2001-mayo 2002).
- Monitor Tiempo Libre. (Colonias de verano TERRA 2001 – 3 quincenas).
- FCT Centro Deportivo TERRA.
(Lugo - Prácticas profesionales FP – Abril/junio 2001- 300h).

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

INFORMÁTICA/EMPRESA:

- “**Customer Insights y la previsión de la demanda**” IESIDE A Coruña Jun19
- “**Estrategia e innovación en la nueva economía digital**” CIFT As Mercedes Lugo Jun19
- Webinar “**Cómo defender mi precio**” EDVE Escuela de Ventas Mar18
- Conferencia “**Nuevas Competencias Comerciales de la red de ventas**” IESIDE – A Coruña – Feb 2018
- Curso “**Excel 2010 Básico**” (junio 2011 – Computer 3 Lugo/Online – 40h)
- Curso “**Desarrollo de Capacidades para la Gestión Financiera y Uso Correcto de Recursos Económicos de Distribuidores de Productos MATUTANO**”
(Ileven – Pepsico Foods AID – Ibiza – 14/15 Junio 2011- 15h)
- Curso “**El Proceso de Venta Persuasiva**”
(Ileven – Snack Ventures/Matutano – La Rioja – junio 2010 - 15h)
- Curso “**La Gestión Eficaz del Tiempo**”.
(Ileven – Snack Ventures/Matutano – Burgos – Sept 2009 – 20h)
- Curso “**Liderazgo y Motivación**”.
(Ileven - Snack Ventures/ Matutano - Barcelona – Julio 2008 – 20h).
- Curso “**Formación en Materia de Higiene Alimentaria**” (Bosende Trevo S.L – Lugo – 25/07/2007 – 3h).
- Curso “**Formación Avanzada para Comerciales**” (CEL-CISE – Lugo 12/02/10 - 120h)
- Curso “**FacturaPlus Elite 2004**”. (CEL Lugo PC Ensino – 11/12/06 al 18/01/07 – 50h).
- Seminario “**Internet para Empresas**” (CEL-SITE Lugo 28-9-2006) (10h).
- Curso “**Access 2000**”. (Universidad Santiago Compostela – Facultad Veterinaria Lugo 9-11-2004/19-11-2004 20h).
- Curso “**Internet**”. (Academia Arroba – Santiago – marzo 2001- 40h).
- Curso “**Office 98**”. (Academia Arroba- Santiago – noviembre 2000- 40h).
- Nivel usuario con programas.
- Amplios conocimientos en Internet.

CURSOS Y CONFERENCIAS (Educación-EF):

- Curso “**Educación Virtual en el Aula. Los Procesadores de texto y su aplicación didáctica**” (Curso a distancia, 29-11-04/24-12-04, ANPE Santiago de Compostela, 30h).
- 3ª Jornadas Docentes Paidés Parthenoi “**Problemáticas Educativas: Enfermedades Profesionales y Propuestas para un pacto por la educación**”.
(Aula Formación UGT–Lugo–29/30Septiembre 2004–Ministerio de Educación 10h).

- Ciclo de Conferencias “1977-1997: Transición Política y Constitución” (AUGE-Santiago de Compostela 1997).
- Curso **“Instructor Acondicionamiento Físico y Sistemas de Musculación. El Entrenador Personal”**. (Euritmia – Lugo – Julio/agosto 2003- 60h).
- Curso **“Diseño y Planificación Actividades de Tiempo Libre”** (Escuela Don Bosco – Santiago – abril 2000- 20h).
- Curso **“A Importancia do Xogo”** (Escuela Don Bosco – Santiago – Marzo 2000- 20h).
- Curso **Monitor FUTSAL**. (Centro sociocultural Fingoy – Federación Gallega FUTSAL- Diciembre 2001- 50h).
- Curso **Monitor Tiempo Libre**. (Escuela TL Bugallo – Lugo- Octubre 2001/Enero 2002- 200h + 150h prácticas).

IDIOMAS:

- GALLEGO: Nativo.
- CASTELLANO: Nativo.
- PORTUGUÉS: Nivel medio hablado/escrito.
- INGLÉS: Nivel medio hablado/escrito.

OTROS DATOS

- Experiencia en el sector de Alimentación y Bebidas.
- Experiencia en ventas y trabajo con grupos de vendedores.
- Experiencia en procedimientos y métodos de trabajo PEPSICO. (Formador comerciales)
- Experiencia como gestor de punto de venta. (GPV).
- Gran conocedor del canal IMPULSO.
- Amplia experiencia en canal HORECA y Alimentación. (RETAIL).
- Gestión y trabajo con distribuidores (DTS).
- Disponibilidad para viajar, buena presencia y responsabilidad.