

INFORMACIÓN PERSONAL

ID-58135 Marilú



 28038 Madrid (España)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2013–presente

Nutricionista Dietista

Autónomo. Madrid (España)

Centro de Estética Aimar (Fuenlabrada)

Valoración del estado nutricional y realización de dietas personalizadas según requerimientos, educación nutricional y control de peso.

Varios.

Evaluación nutricional y antropométrica, educación nutricional, realización de regímenes personalizados y control de peso a distintos pacientes de la comunidad autónoma de Madrid

12/02/2019-12/02/2020

Ikea Ibérica - Logística Outflow

Recepción de mercancía, gestionar la documentación pertinente y gestionar el envío de la misma a su destino. Gestión de incidencias y reclamos. Supervisión de la preparación de pedidos, paletización del mismo, carga y cierre del camión.

09/2016-01/2019

Delegada - Implantadora en Farmacia Nexo Plus / Grupo Cofares Evora Marketing, Madrid (España)

Alta relación con el farmacéutico, gestión de clientes, negociación, asesoría farmacéutica e imagen de la marca y relaciones públicas. Visitas a farmacias designadas según mi ámbito territorial (Madrid, principalmente, el resto de la península en un 40%) Recolocación y agrupación de productos y/o medicamentos en Farmacia por categoría, previo dialogo con titular farmacéutico para fomentar mejoras, tomando en cuenta los criterios de Merchandising, uso posterior del cliente y tipo de medicamento. Posterior colocación de señalética de acuerdo a esas categorías, explicación, asesoramiento y formación al personal de farmacia.

09/2017-10/2017

Nutricionista Dietista Arkopharma

Dietista de farmacias, promotora y vendedora de productos de fitoterapia de Arkopharma. Sesiones educativas al personal de la farmacia.

03/2012–09/2013

Dependiente, Encargada

Shades Collection, Madrid (España)

Venta de Accesorios móviles y gafas de Sol. Dependiente, Encargada. Atención al cliente, asesoramiento personalizado, control de stocks, realización de pedidos, facturación, apertura y cierre de caja, organización de turnos laborales, contratación y capacitación del nuevo personal, planificar, coordinar y supervisar las actividades y labores diarias del personal, revisar el estado general de orden y limpieza mediante inspecciones frecuentes y mantenerlo según estándares definidos por la Gerencia de Mercadeo y Ventas.

08/2010–03/2012

Nutricionista, Gerencia en Nutrición, Restauración Colectiva

Hogar San José de la Montaña, Maracaibo (Venezuela)

Controlar los aspectos relacionados con la higiene y seguridad de las instalaciones, supervisar la manipulación, transformación y conservación de alimentos, controlar aspectos del personal que

pueden afectar a la higiene de los alimentos, elaboración de dietas adaptadas a un colectivo sano o con patologías, valoración nutricional y seguimiento, organización de almacenes y gestión de pedidos, participación en actividades preventivas y de promoción de la salud. Área de administración en servicios de nutrición. Formación continua a personal sanitario, auxiliares dietéticos y diferentes empleados del centro. APPCC.

08/2007–04/2010 **Nutricionista, Auxiliar Farmacéutico**

Farmacias Unidas S.A, Maracaibo (Venezuela)

Atención al cliente, recepción y acomodo de mercancía, cajera, coordinadora y evaluadora del personal, tutora del nuevo personal, Cuadros de caja del personal, relación administrativa de medicamentos próximos a vencer en proceso de devolución a la droguería. Atención nutricional a clientes de la farmacia que requieran el servicio, asesoramiento de productos dietéticos.

05/2008–04/2010 **Nutricionista Clínico**

Servicio Autónomo Hospital Universitario de Maracaibo (SAHUM), Maracaibo (Venezuela)

Atención y valoración del estado nutricional contribuyendo al tratamiento de diversas patologías y a la prevención de otras cuando estas no se han dado aún, intervenir en las distintas modalidades de soporte nutricional como elaboraciones de fórmulas Enterales y Parenterales a los reclusos en la UCI – UVI (Pediatria y Adultos) Unidad de Quemados, Cirugía y Oncología. Trabajo administrativo; relación de pacientes, insumos, estadísticas, etc.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

2002–2008 **Licenciada en Nutrición y Dietética.**

La Universidad del Zulia, Maracaibo (Venezuela)

2015 - 2016 **Curso de formación avanzando en Nutrigenómica y Nutrigenética para profesionales de la Nutrición.**

Competencias profesionales; nutricionista clínico, nutricionista comunitario o de salud pública, nutricionista en restauración colectiva, nutricionista educador o docente.

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna español

Otros idiomas

COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
B2	B2	B1	B2	A2

Niveles: A1 y A2: usuario básico - B1 y B2: usuario independiente - C1 y C2: usuario competente
Marco común Europeo de referencia para las lenguas

Competencias comunicativas

Buenas competencias comunicativas adquiridas a través de mi experiencia como Delegada Farmacia Nexo Plus

Excelente perfil comercial y de atención al cliente, adquiridas a través de mi experiencia como Delegada Farmacia Nexo Plus, Auxiliar de Farmacia y Dependienta

Competencias de organización/gestión

- Capacidad de gestionar las visitas diarias a las farmacias de mi ámbito de actuación.
- Capacidad de Liderazgo; tuve a mi cargo entre 2 y 15 personas.
 - Dietista Auxiliar de Farmacia: Evaluadora y Capacitadora del personal (6 personas).
 - Restauración Colectiva, Nutricionista: Responsable del equipo (14 personas).
 - Encargada, Dependienta: Responsable de Tienda (3 personas)

Competencias relacionadas con el empleo

- Gestión comercial, negociación.
- Atención al cliente, escuchar con atención al cliente, formulación de preguntas claves. Perfil comercial.

- Aptitudes para la tutorización y capacitación a personal sanitario.
- Liderazgo.

Competencia digital

AUTOEVALUACIÓN				
Tratamiento de la información	Comunicación	Creación del contenido	Seguridad	Resolución de problemas
Usuario competente	Usuario competente	Usuario competente	Usuario competente	Usuario competente

Competencias digitales - Tabla de autoevaluación

- Buen dominio del paquete office.
- Manejo de programas dietéticos; EasyDiet, Midietario, Ceres, Dietopro.

Permiso de conducir

B