



CURRICULUM VITAE

ID-36768

DATOS PERSONALES

Lugar y fecha de nacimiento: 25-11-1978
Estado civil: Casado
Población: Lugo
Carné de conducir: A2-B1

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **GRADO en DERECHO** (USC-UNED 2010-17-Cursando en la actualidad)
- **DIPLOMADO EN MAGISTERIO** (Educación Física) por la EUFP Lugo. USC. (2001-2004)
- **TECNICO SUPERIOR ANIMACIÓN ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS** (FP 2- Colegio Santa Apolonia – Santiago – 1999-2001)
- BUP-COU-SELECTIVIDAD. (Colegio San José – Lugo – 1992-1996)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Gestor Distribuidores Horeca ESP** Sumol+Compal (Alimentación y bebidas)
(Aranga - A Coruña – Del 1-2-17 a la actualidad)
- **Gerente & Jefe Ventas** – Distribuciones FESOB S.L. (Alimentación y bebidas)
(Lugo – Del 1-7-2015 al 1-5-2016)
- **Jefe Ventas** Distribuciones FESOB S.L. (Alimentación y bebidas)
Formador redes comerciales y GPV
(Lugo – Desde el 1-12-2010 al 1-7-2015)
- **Comercial Autoventa/Preventa** Distribuciones FESOB S.L. (Alimentación y bebidas)
(Lugo – Desde el 6-11-2006 al 1-12-2010)
- Monitor Psicomotricidad EEI Fingoi 2.
(Lugo – Del 13-10-2006 al 30-1-2017)
- **Promotor / Monitor Deportivo Ayuntamiento de Alfz** (O Valadouro)
(Lugo. Plan Labora Xunta de Galicia / 30-10-2005 al 30-10-2006)
- **Merchand/Reponedor** Eroski-CFR PEPSICO Distribuciones FESOB S.L.
(Oficina y reposición Hipers Autónomo/ Junio-Noviembre 2005)
- Monitor Fútbol **Colegio Galén** Equipo Benjamí.
(Lugo-Octubre 2003/Abril 2004)

- **ECA Aula Nuevas Tecnologías.** (Atención y Gestión)
(USC - Escuela de Magisterio –Lugo - Octubre 2003/Junio 2004)
- Distribuciones FESOBAL SL. (Oficina y reparto – Julio/Agosto 2003)
- Monitor Tiempo Libre.
(Xunta Galicia - Albergue Ordelle – Ourense – Agosto 2002- 1 quincena)
- **Repartidor** Distribuciones FESOBAL SL.
(Substitución -Lugo – Junio/Agosto 2000)
- Entrenador Fútbol equipo cadete Club “La Milagrosa”
(Lugo - Octubre 2002/Mayo 2003)
- Monitor Tenis de Mesa Ayuntamiento Otero de Rey
(octubre 2001-marzo 2002)
- Monitor/entrenador Fútbol Equipo Senior Femenino Ayuntamiento Otero de Rey
(octubre 2001-mayo 2002).
- Monitor Tiempo Libre. (Colonias de verano TERRA 2001 – 3 quincenas)
- FCT Centro Deportivo TERRA
(Lugo - Prácticas profesionales FP – Abril/junio 2001- 300h)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

INFORMÁTICA/EMPRESA:

- **“Customer Insights y la previsión de la demanda”** IESIDE A Coruña Jun19
- **“Estrategia e innovación en la nueva economía digital”** CIFT As Mercedes Lugo Jun19
- Webinar **“Cómo defender mi precio”** EDVE Escuela de Ventas Mar18
- Conferencia **“Nuevas Competencias Comerciales de la red de ventas”** IESIDE – A Coruña – Feb 2018
- Curso **“Excel 2010 Básico”** (junio 2011 – Computer 3 Lugo/Online – 40h)
- Curso **“Desarrollo de Capacidades para la Gestión Financiera y Uso Correcto de Recursos Económicos de Distribuidores de Productos MATUTANO”**
(Ileven – Pepsico Foods AID – Ibiza – 14/15 Junio 2011- 15h)
- Curso **“El Proceso de Venta Persuasiva”**
(Ileven – Snack Ventures/Matutano – La Rioja – junio 2010 - 15h)
- Curso **“La Gestión Eficaz del Tiempo”**.
(Ileven – Snack Ventures/Matutano – Burgos – Sept 2009 – 20h)
- Curso **“Liderazgo y Motivación”**.
(Ileven - Snack Ventures/ Matutano - Barcelona – Julio 2008 – 20h).
- Curso **“Formación en Materia de Higiene Alimentaria”** (Bosende Trevo S.L – Lugo – 25/07/2007 – 3h).
- Curso **“Formación Avanzada para Comerciales”** (CEL-CISE – Lugo 12/02/10 - 120h)
- Curso **“FacturaPlus Elite 2004”**. (CEL Lugo PC Ensino – 11/12/06 al 18/01/07 – 50h)
- Seminario **“Internet para Empresas”** (CEL-SITE Lugo 28-9-2006) (10h)
- Curso **“Access 2000”**. (Universidad Santiago Compostela – Facultad Veterinaria Lugo 9-11-2004/19-11-2004 20h)
- Curso **“Internet”** (Academia Arroba – Santiago – marzo 2001 - 40h)
- Curso **“Office 98”** (Academia Arroba - Santiago – noviembre 2000 - 40h)
- Nivel usuario con programas.
- Amplios conocimientos en Internet.

CURSOS Y CONFERENCIAS (Educación-EF):

- Curso **“Educación Virtual en el Aula. Los Procesadores de texto y su aplicación didáctica”** (Curso a distancia, 29-11-04/24-12-04, ANPE Santiago de Compostela, 30h)
- 3ª Jornadas Docentes Paides Parthenoi **“Problemáticas Educativas: Enfermedades Profesionales y Propuestas para un pacto por la educación”** (Aula Formación UGT–Lugo–29/30Septiembre 2004–Ministerio de Educación 10h)
- Ciclo de Conferencias **“1977-1997: Transición Política y Constitución”** (AUGE-Santiago de Compostela 1997)
- Curso **“Instructor Acondicionamiento Físico y Sistemas de Musculación. El Entrenador Personal”** (Euritmia – Lugo – Julio/agosto 2003 - 60h)
- Curso **“Diseño y Planificación Actividades de Tiempo Libre”** (Escuela Don Bosco – Santiago – abril 2000 - 20h)
- Curso **“A Importancia do Xogo”** (Escuela Don Bosco – Santiago – Marzo 2000 - 20h)
- Curso **Monitor FUTSAL**. (Centro sociocultural Fingoy – Federación Gallega FUTSAL – Diciembre 2001- 50h)
- Curso **Monitor Tiempo Libre**. (Escuela TL Bugallo – Lugo- Octubre 2001/Enero 2002- 200h + 150h prácticas)

IDIOMAS:

- GALLEGO: Nativo.
- CASTELLANO: Nativo.
- PORTUGUÉS: Nivel medio hablado/escrito.
- INGLÉS: Nivel medio hablado/escrito.

OTROS DATOS

- Experiencia en el sector de Alimentación y Bebidas.
- Experiencia en ventas y trabajo con grupos de vendedores.
- Experiencia en procedimientos y métodos de trabajo PEPSICO. (Formador comerciales)
- Experiencia como gestor de punto de venta. (GPV).
- Gran conocedor del canal IMPULSO.
- Amplia experiencia en canal HORECA y Alimentación. (RETAIL).
- Gestión y trabajo con distribuidores (DTS).
- Disponibilidad para viajar, buena presencia y responsabilidad.