

CURRICULUM VITAE

ID-58110
SARA



DATOS PERSONALES

Parla – Madrid

Acostumbrada a realizar proyectos en los que prima la atención al cliente, la parte comercial y la consecución de los objetivos fijados.

Carné de conducir y vehículo propio.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Diplomada en **Nutrición Humana y Dietética** por la Universidad Complutense de Madrid.
Octubre 2005 – Septiembre 2009

EXPERIENCIA LABORAL

Dietista para Pharmasor, División farmacéutica de Soria Natural, asesoramiento en planificaciones para control de peso y estados patológicos, apoyo al farmacéutico en consejo nutricional. Formaciones y campañas. Abril 2021- actualmente.

Dietista-Coach para clínicas Pronokal, especializadas en dietas cetogénicas y lipoinflamación. Funciones: asesoramiento nutricional y ayuda motivacional. Marzo 2018-Abril 2021

Asesora nutricional para Live Healthy, tienda de alimentación ecológica, vegana, vegetariana, fitoterapia, intolerancias y suplementación deportiva. Funciones: asesoramiento nutricional, pedidos, reposición, venta de productos. Septiembre 2017-Marzo 2018

Dietista/Comercial para Cuidatulinea, (Arkopharma. España) Febrero 2012- Septiembre 2017
Funciones: consejo y seguimiento dietético, asesoramiento de productos al paciente y formación y promoción de estos al personal de la farmacia.

Dietista en prácticas en el "Hospital Virgen del Mar". Mayo 2008. Funciones: control de los alimentos y la composición de los menús, control de pedidos, stocks y albaranes

Azafata/recepcionista en la "Biblioteca Nacional de España". Mayo – Julio; Octubre – Noviembre 2010; Enero 2011– Septiembre 2011 en sustituciones. Funciones: Atención al cliente (información, control de visitas, recepción y acompañamiento de visitas, recepción de llamadas...) SEPROSER

Promotora de productos de alimentación ("La gula del Norte", precocinados "El Asador", zumos "Minute Maid", pizzas "Dr. Oetcker", bollería "Europastic") 2009 – 2010. Funciones: descripción del producto y asesoramiento a los clientes.

Dependiente en herbolario Funciones: descripción de productos, atención y asesoramiento al cliente en "Carrefour Aluche" a través de "Artemisa". Enero 2010

IDIOMAS

Nivel ISE 1 Por Trinity College London

INFORMÁTICA

Nivel usuario alto: Internet, Office, Windows

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Certificado de manipulador de alimentos

"XVI Seminario de Nutrición clínica" Abraham García Almansa en el "Hospital General Universitario Gregorio Marañón". 2006

"Los nuevos alimentos de principio de siglo" IV Jornada Complutense de Nutrición Humana y Dietética. UCM 2006

"Procesos Económicos, Nutrición y Biodiversidad Humana en el contexto del Medio Ambiente" Seminario Internacional Complutense. IUCA/UCM 2007

"La salud y el fast-food" V Jornada Complutense de Nutrición Humana y Dietética UCM 2007

Curso de Antropometría aplicada a la Nutrición en la "Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación". 2008

"Avances en Nutrición y Dietética" VI Jornada Complutense de Nutrición Humana y Dietética. UCM 2008

"II National Hydration Congress" por "Coca Cola Iberia" 2011

"Curso de inmunonutrición" (On-line) Diciembre 2011 por "Dietistas-nutricionistas del sur" (DNS)

"English for health professionals specialized in nutrition" (Semipresencial) 30h por "Dietistas- nutricionistas del Sur" con el aval de la FAND.2012

"Actualidad en el tratamiento nutricional de los trastornos de la conducta alimentaria" (On-line) por "Dietistas nutricionistas del Sur" 2012

"Estrategia de soporte a la toma de decisiones sobre nutrición en pacientes ancianos con enfermedades crónicas" (On-line) 46 horas por Freseniuns Kabi (Proyecto NuAN) 2013

"I Taller de Cocina y Nutrición de ADDINMA" (presencial) por Addinma. Octubre 2015

"Nutrigenómica para profesionales de la nutrición" (On-line) por Instituto de Nutrigenómica. Diciembre 2015

"Nutrigenómica para el deporte" (On-line) por Instituto de Nutrigenómica. Enero 2016

"Nutrición, genes y salud" (On-line) Universidad de Navarra. Abril 2016

"Habilidades terapéuticas para acompañar en el proceso de cambio – coaching nutricional" impartido por Silvia Álava Sordo a través de la SEDCA. 12 horas. Julio 2016

"Practitioner Flores de Bach" registrado por la fundación Bach. Diciembre -Junio 2018

"Curso Manejo Clínico Nutricional de Enf. Digestiva" impartido por CINUSA Enero 2018

"Los relojes de tu vida (Crononutrición)" MOOC impartido por Universidad de Murcia. 13 horas. Agosto 2018

"MBSR Reducción del estrés basada en mindfulness" impartido por Adaptic Institute Octubre 2018- Enero 2019

"Formación coaching nutricional" impartido por Pilar Morales (Adaptic Insitute) Enero 2019

"Genética, microbioma, vegetarianismo & mindful eating" impartido por Nutritional Coaching. 80 horas online Marzo-Mayo 2021