

INFORMACIÓN PERSONAL

ID 48807 (Diana)



 Murcia (total disponibilidad geográfica)

| Fecha de nacimiento 08/12/1987 | Nacionalidad Española

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Desde 08/2017 a Actualidad

Autónoma

Empresa dedicada a la gestión de servicios deportivos dentro del ámbito escolar, municipal y empresarial. Captación de nuevos clientes potenciales: Ayuntamientos y asociaciones sin ánimo de lucro.

Colaboración con la entidad encargada de realizar los Campus de Fútbol de la Fundación de la RFEF en Zamora 2018, así como realizar un primer contacto con la Universidad de Campbell (Carolina del Norte) reuniéndonos en Estados Unidos para llevar a cabo el campus en 2019. Organización del I Campus Trinat Experience organizado en Cangas (2018) para el club de triatlón Trinat con sede en Madrid. Organización y puesta en marcha de los campamentos de verano en el Ayuntamiento de Ferrol, organizando 250 niños/as y teniendo en plantilla 25 monitores. Desarrollo de actividades extraescolares (curso 2018/2019) en diferentes colegios e instalaciones deportivas de la Región de Murcia.

Sector de actividad Gestión Deportiva

Desde 08/2017 a 09/2018

Directora/coordinadora de actividades deportivas

Serviplus total SL (www.serviplus.org)

Captación y selección de personal para desarrollar las diferentes actividades. Altas/Bajas en la seguridad social. Gestión del presupuesto de cada actividad así como de los pagos del personal. Compra de material. Supervisión general de actividades, monitores/as, etc. Desarrollo de programaciones. Reuniones y formación de personal.

Sector de actividad Gestión Deportiva

Desde 01/2017 a 06/2017

UCAM Servicio de Deportes (prácticas extracurriculares)

UCAM

Colaboración en la coordinación de los diferentes eventos deportivos de la Universidad, entre los que destacan los Campeonatos de España Universitarios de: Natación y Natación Adaptada, baloncesto, voleibol, vóley playa, tenis de mesa, bádminton, campo a través, etc.

Sector de actividad Gestión Deportiva

Desde 01/2017 a 06/2018

Directora Deportiva en CDM Orihuela Costa (prácticas de Máster)

Centro Deportivo Municipal Orihuela Costa

Coordinación y dirección del centro deportivo. Organización de diferentes eventos deportivos centrados en la promoción del pádel y la escuela de pádel,

Sector de actividad Gestión Deportiva

Desde 09/2012 a 06/2016

Monitora Multidisciplinar Universidad A Coruña

Universidad A Coruña

Responsable de sala de musculación (entrenamientos personales) y actividades colectivas (Zumba, GAP, Ciclo Indoor, Entrenamiento en circuito, Estiramientos, Step, Body Pump...). Gestión de asistencia de usuarios, búsqueda de personal y gestión de sustituciones.

Sector de actividad Animación Deportiva, Rendimiento.

Desde 08/2011 a 06/2012	Beca de colaboración para la promoción del estudiantado (Deportes) Universidad A Coruña Desarrollo de la beca en las oficinas del Área de Deportes de la Universidad de A Coruña. Gestión de abonos deportivos, desarrollo y seguimiento de los campeonatos internos (Baloncesto, pádel, fútbol, etc). Sector de actividad Gestión Deportiva
Desde 01/2016 a 11/2016	Formadora Nivel 3 EHFA (European Health and Fitness Association) SECTORFITNESS European Academy Programación, desarrollo y ejecución de los programas deportivos adjudicados. Captación de usuarios, registro de inscritos, búsqueda de espacios donde desarrollar la formación. Sector de actividad Educación
Desde 03/2015 a 06/2016	Tesorera y encargada del programa anual de formación “COLEF Galicia” Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física de Galicia. Control de cuentas y desarrollo del programa de formación encaminado a mejorar la formación complementaria de los/as colegiados/as de Galicia. Formación en línea con las diferentes especialidades: Gestión, Salud, Rendimiento y Educación. Sector de actividad Gestión Deportiva
EDUCACIÓN Y FORMACIÓN	
Desde 2016 a 2017	Máster en Dirección y Gestión de Entidades Deportivas UCAM - Murcia
Desde 2011 a 2012	Máster en profesorado de Educación Secundaria, Formación Profesional y enseñanza de Idiomas. Especialidad: Educación Física. Universidad de A Coruña
Desde 2007 a 2011	Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Universidad de A Coruña
Desde 2005 a 2007	Técnica Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas
Desde 2012 a 2013	Curso Universitario de Pilates Terapéutico Universidad Católica de Valencia “San Vicente Mártir”
2013	Training Days Galicia – Aerobic and Fitness Bosu, Step, X-tempo, Zumba, Group Pole, Queenax, Tornado, Group RX War, etc.
2012	Seminario: “Rehabilitación Cardíaca. Prescripción de ejercicio en la enfermedad cardiovascular” IV Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y Educación Física

- 2012 **Seminario: “Preparación de dietas para atletas. Bases de una correcta nutrición”**
IV Congreso Internacional de Ciencias del Deporte y Educación Física
- 2012 **Curso de monitorea de Ciclo Indoor**
Ereps, Alto Rendimiento
- 2012 **Seminario: Estudio de los parámetros de evaluación y control de la carga interna y externa en el deporte.**
Departamento de Educación Física. Universidad de A Coruña.
- 2012 **Seminario: Electroestimulación**
Universidad de A Coruña
- 2011 **Cursos de Iniciación y Perfeccionamiento a la Escalada**
Universidad de A Coruña
- 2011 **Seminario: Técnicas de progresión y guía en la montaña invernal.**
Universidad de A Coruña (Los Ancares)
- 2010 **Congreso Internacional de Educación Física (AIESEP)**
Universidad de A Coruña
- 2010 **Congreso: La responsabilidad profesional del Docente de Educación Física y del Técnico Deportivo**
Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Universidad de Vigo.
- 2010 **Congreso Gallego de Gestión Deportiva: Organización, Relaciones Laborales y Convenios.**
AGAXEDE Asociación Galega de Xestores Deportivos
- 2008 **Instructora de la Federación Gallega de Bádminton**
Federación Galega de Bádminton
- 2008 **Instructora de iniciación al uso del Monociclo**
Universidad de A Coruña
- 2007 **Curso de Socorrista y Primeros Auxilios**
Cruz Roja Española

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna Español, Gallego

Otros idiomas

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
Inglés	C1	C1	C1	C1	C1
Portugués	A2	A2	A2	A2	A2

Nivel: A1/A2: usuario básico - B1/B2: usuario independiente - C1/C2: usuario competente
[Marco común Europeo de referencia para las lenguas](#)

Permiso de conducir B

INFORMACIÓN ADICIONAL

Publicaciones

¿Cómo afecta la modalidad deportiva y sus variables del entrenamiento al pulso máximo de oxígeno? Revista RETOS. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación, 2013, nº 24, pp 39-45.

Proyectos

Programa 2Work Espacio Coworking. Programa cofinanciado por el Fondo Social Europeo, el Ministerio de Industria, Energía y Turismo. Impulsado por la Escuela de Organización Industrial y el Instituto de Fomento de la Región de Murcia. Programa destinado a emprendedores con un proyecto empresarial (www.vimosport.com) en el que se impulsa el proyecto a lo largo de seis meses de duración.

Fundación Telefónica – Programa Think Big. Proyecto EMPRESAS ACTIVAS: proyecto de emprendimiento social liderado por Fundación Telefónica encaminado a introducir la práctica de ejercicio físico en el ámbito laboral.

Conferencias

Ponente en el Centro de Formación y Recursos (cefore) de Ferrol. Xunta de Galicia, Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria. “Los proyectos interdisciplinares como abordaje de las competencias básicas en Secundaria desde la Educación Física”

Premios y distinciones

Premio Mejor Póster Mayo 2012. Physical Exercise and Sports International Congress, 2012
Beca de colaboración para la formación complementaria del estudiantado
Beca de colaboración de estudiantes en departamentos universitarios

Pertenencia grupos/asociaciones

Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Recreativo Cultural “ADESA” para la promoción de la actividad física y la salud.