

Ángela García

SALUD, DIETETICA, DEPORTE

Apasionada por el bienestar integral, la nutrición, el deporte y el acompañamiento humano. Busco formar parte de entornos relacionados con la salud y el bienestar donde poder aportar desde la atención, el apoyo y la guía consciente.

Contacto



618730655 - Whatsapp



garciacabrejasangela@gmail.com



angy_g.c

Habilidades

Disciplina y enfoque: Constante, ambiciosa y orientada a resultados.

Autonomía y compromiso: Responsable, independiente y proactiva.

Liderazgo empático: Motivo, escucho y acompaño desde el respeto.

Comunicación humana: Empática, clara y conectada con los demás.

Salud y bienestar integral: Pasión por la salud, la nutrición y el deporte.

Educación

Universidad de Valladolid

Magisterio Educación Primaria |
Especialista Educación Física

MasterD

Técnico Superior en Dietética |
Especialista cronobiología nutricional

Escuela de Culturismo Natural

Entrenamiento y alimentación
deportiva y estética.

Experiencia

Dependiente en Decathlon, líder fitness.

CEO y Coach Nutricional en
@sexiest.nutricion.

Monitora deportiva en Dreamfit.

IDIOMA

Español idioma nativo

Inglés



Logros

Primera posición; Premio Mundial
Culturismo Natural, Bikini Fitness

Premio extraordinario TFG